

XIV Congrés  
CONGRESO  
FEDALMA  
2017



LACTANCIA lactància  
MATERNA

Pit  Penedès  
GRUP DE SUPORT A LA LACTANCIA MATERNA

Trencant Rompiendo **Etiquetas**

21-22 abril Vilafranca del Penedès - Barcelona

## GUIA DE SUPERVIVENCIA

### LOCALIZACIÓN DEL CONGRESO:

#### FORUM BERGER I BALAGUER, FUNDACIÓ PINNAE

Rambla Ntra. Senyora núm.6  
08720 Vilafranca del Penedès (Barcelona)

### COMO LLEGAR:

El Penedès, ubicado a 30 minutos de Barcelona y Tarragona, tiene muy buena red de comunicación, lo que convierte este territorio en una zona de fácil acceso.

#### En coche:

En coche se llega directamente por la carretera N-340 que pasa por Vilafranca, o por la autopista AP7 que también tiene salida en Vilafranca.

#### En tren:

Puede llegar en AVE a Barcelona y Tarragona. Hay descuento de un 30% en Renfe hasta Barcelona.

Y a Vilafranca del Penedès con RENFE, líneas R4 y R2 de Cercanías.

Una vez estemos situados en la estación de tren de Vilafranca, salimos por la puerta principal y cogemos a mano izquierda dirección C/ Amalia Soler, cogemos la calle Sta. Digna, a la derecha, recta hasta llegar a la carretera de Barcelona (segunda calle que cruza) y girando a la izquierda ya estamos en la Rambla Nostra Senyora.

A pie, desde la estación de tren, 5-10 minutos aproximadamente.

#### En taxi:

Hay una parada de taxis a la salida de la estación del tren.

#### En autobús:

La compañía Alsa Autobuses pasa por la estación de Vilafranca tanto desde Tarragona como desde Barcelona.

Desde la estación de autobuses, cogemos dirección al centro de Vilafranca pasando por la Plaça de la Creu de Santa Digna y siguiendo por la C/ Santa Digna recto hasta llegar a la carretera de Barcelona (segunda calle que cruza) y girando a la izquierda ya estamos en la Rambla Nostra Senyora.

A pie, desde la estación de autobús, 10-15 minutos aproximadamente.

### ACREDITACIONES I ASISTENCIA:

Viernes de 8'30 a 9 a la entrada de la Sede del Congreso.

Se entregaran el material y acreditación del congresista y el tiquet de la cena de gala.

La acreditación es personal e intransferible y deberá estar a la vista en todo momento.

Se hará control de asistencia firmando al entrar y salir, tanto por la mañana como por la tarde de los dos días de Congreso.

Para créditos CERPS será necesaria la acreditación en la mesa correspondiente.

XIV Congrés  
CONGRESO  
FEDALMA  
2017



LACTANCIA lactància  
MATERNA

Pit  Penedès  
GRUP DE SUPORT A LA LACTANCIA MATERNA

Trencant Rompiendo **Etiquetas**

21-22 abril Vilafranca del Penedès - Barcelona

## SERVICIOS DE LA CIUDAD:

### CENTROS DE SALUD Y URGENCIAS:

**Centro Atención Primaria (CAP):** Plaça del Penedès. Tel.: 93 891 54 00

**Centro Atención Primaria (CAP NORD):** Avda. de la Peregrina, Tel.: 93 887 92 55

**Pediatría:** Plaza del Penedès. Tel.: 93 891 54 03

**Hospital Comarcal de l'Alt Penedès:** C/ Espirall s/n Tel.: 938180440

**Urgencias Sanitarias:** Tel: 061

**Bomberos:** Tel: 93 892 01 39

**Centro Emergencias de Catalunya:** Tel: 112

**Mossos d'Esquadra:** (Policía Autonòmica) Tel: 088 o 061

**Policía Local:** Tel: 93 892 38 38

### FARMACIAS CERCANAS:

**Farmacia Bosch:** C/ La Parellada, 25 Tel. 93 892 01 73

**Farmacia Amadó:** C/ Sant Pere, 2 Tel. 93 890 12 39

**Farmacia Benedicto:** C/ Cort, 37 Tel. 93 892 01 76

**Farmacia Miralles:** C/ Cort, 1 Tel. 93 892 0123

**Farmacia Pedrerol:** C/ Parellada, 39 Tel. 93 892 05 91

### TRANSPORTE:

**Taxis:** Plaça Estació Tel: 93 890 36 27-616 670 501-93 892 38 38 (noches)

**Estación Autobuses:** Tel.: 93 890 11 51

**Estación Renfe:** Tel: 93 890 22 40-902 24 02 02

## APARCAMIENTO

### APARCAMIENTOS PRIVADOS:

**Parking Saba:** Plaza del Penedès

**Parking Saba Cal Rondina:** C/ Cid

**ZONA AZUL** varios lugares en todo el centro de la ciudad

### ZONAS DE APARCAMIENTO GRATUITOS:

**Zona Auditorio:** Avda. Catalunya dirección Zona Deportiva

**Zona Barrio Les Clotes:** C/ Balcó de Les Clotes

**Zona Barrio San Julián:** entre C/ Eugeni d'Ors y Avda Catalunya

**Zona estación autobuses:** Avda. Vilanova i La Geltrú

**Zona Barrio Molí de'n Rovira:** detrás estación de tren

XIV Congrès  
CONGRESO  
FEDALMA  
2017



LACTANCIA lactància  
MATERNA

Pit  Penedès  
GRUP DE SUPORT A LA LACTANCIA MATERNA

Trencant Rompiendo **Etiquetas**

21-22 abril Vilafranca del Penedès - Barcelona

## HOTELES Y ALOJAMIENTOS

**Hotel Domo\*\*\*\*:** C/ Francesc Macià, 4 Tel: 93 817 24 26

Precios: Hab.individual 65€ y doble 75€. Desayuno y IVA incluido. Taxas turísticas a parte: 0'50 € por persona y noche. Suplemento por niño 15€.

**Hotel Pere III El Gran\*\*\*:** Plaza del Penedès, 2 Tel: 93 890 31 00

Precios: Hab. individual 60€ y doble 65€. Desayuno y IVA incluido. Taxas turísticas a parte: 0'50 € por persona y noche. Suplemento por niño 15€.

**Hotel Casa Torner i Güell\*\*\*\*:** Rbla Sant Francesc, 26 Tel: 93 817 47 55

Habitaciones a partir de 105€ con desayuno incluido. Taxas turísticas a parte: 1€ por persona y noche.

**Hotel Bàsic\*\*:** C/ Trepat, 5. Tel.: 93 817 39 93

Precios: Hab. individual 35€, doble 45€ y triple 55€. IVA incluido. Suplemento desayuno 5€. Taxas turísticas a parte: 0'50 € por persona y noche.

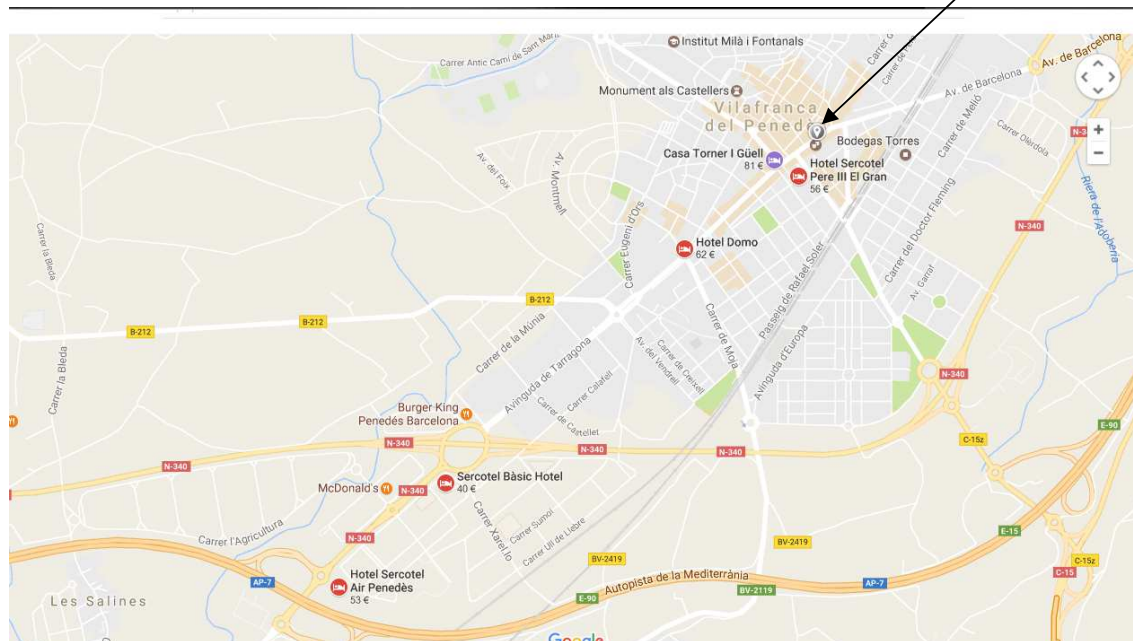
**Hotel Air Penedès\*\*\*:** C/ Font de les Graus, 2 Tel: 93 009 55 08

Precios: Hab.individual 49'50€, doble 59€ y triple 65€. Desayuno y IVA incluido. Taxas turísticas a parte: 0'50 € por persona y noche. Suplemento por niño 10€.

**Cases Rurales** a 15-20 minutos de Vilafranca en coche.

Consultar en: [www.masiesdelpenedes.com](http://www.masiesdelpenedes.com)

Sede del congreso



XIV Congrès  
CONGRESO  
FEDALMA  
2017



LACTANCIA lactància  
MATERNA

Pit  Penedès  
GRUP DE SUPORT A LA LACTANCIA MATERNA

Trencant Rompiendo **Etiquetas**

21-22 abril Vilafranca del Penedès - Barcelona

## BARES I RESTAURANTES

Valoración: €económico    €€precio medio    €€€precio alto

- Lizarran** Rambla Ntra. Senyora, 41 Tel. 93 891 53 86  
Restaurante especializado en tapas y pinchos. Cerca del congreso. €€
- Entrebrases** Av. Tarragona, 125 Tel. 93 688 45 33  
Menú semanal y especialidad en brasa. €€
- La Fàbrica** C/ Hermenegild Clascar, 4 Tel. 93 817 15 38  
Cocina japonesa-mediterránea. €€
- LaTrebbia** Plaça de la Sardana, 3 Tel. 93 817 13 99  
Pizza-pasta. €€
- El Racó de la Calma** C/ Casal, 1 Tel. 93 819 92 99  
Cocina elaborada con productos de la zona. €€€
- La Garnatxa** Av. Tarragona, 59 Tel. 93 817 19 96  
Tapas y arroces. €€
- Casino** Rambla Sant Francesc, 25 Tel. 93 892 10 76  
Cocina mediterránea y pizzas para cenar. €€
- La Barraca del Delta** C/ de Sant Bernat, 4 Tel. 93 819 95 18  
Especialidad en arroces. Mejor reservar. €€
- La Palma** C/ de la Palma, 18. Tel. 93 892 16 30  
Menu casero diario. Detrás de la sede del Congreso. €
- 20A** C/ de Sant Bernat, 6 Tel. 93 566 32 76  
Cocina actual y equilibrada. €€
- Tropik** Av. Tarragona, 13 Tel. 93 891 54 02  
Platos combinados. €
- Cèntric** Rambla de Ntra. Senyora, 10 Tel. 93 892 14 68  
Platos elaborados y sencillos. Menú infantil. Al lado de la sede Congreso. €€
- Airola** Rambla de Ntra. Senyora, 10 Tel. 93 534 04 44  
Al lado de la sede Congreso. €€
- Platets** Av. Barcelona, 41 Tel. 93 892 25 88  
Especialidad en tapas. €€
- S'logic** C/ dos de maig, 34 Tel. 93 892 19 84  
Cocina ecológica. Tiene carta vegetariana y vegana. €€
- Cigród'Or** Mercat de la carn-Plaça de l'oli, 1 Tel. 93 890 56 09  
Cocina mediterránea de autor. €€€
- Cal Ton** C/ del Casal, 8 Tel. 93 890 37 41  
Cocina de autor. €€€
- Casa Joan** Plaça de l'estació, 8 Tel. 93 890 31 71  
Cocina de autor. €€€
- El Caliu** C/ del Casal, 26 Tel. 93 817 20 94  
Platos combinados. €
- Restaurante Chino Shangai** C/ Amalia Soler, 9 Tel. 817 27 68  
Rápidos, cocina china. €
- Restaurante Japonés Fuji** C/ Muralla de Sant Magí, 6 Tel. 605 05 05 81  
Cocina Japonesa. €€

XIV Congrés  
CONGRESO  
FEDALMA  
2017



LACTANCIA lactància  
MATERNA

Pit  Penedès  
GRUP DE SUPORT A LA LACTANCIA MATERNA

Trencant Rompiendo **Etiquetas**

21-22 abril Vilafranca del Penedès - Barcelona

## CONGRESO PARALELO

### SERVICIO GUARDERIA DEL CONGRESO

Ubicado en el mismo recinto, el Congreso dispondrá de servicio de guardería para el cuidado de los niños, con distintas actividades y talleres infantiles. Se ha de pedir este servicio a la inscripción previamente. Niños entre 1 y 6 años.

### AGENDA:

#### **Día 22 de abril:**

- Mercado del sábado, tradición comercial que llena todo el centro de la ciudad con paradas de venta de todo tipo.

### OFICINA DE TURISMO C/ Hermenegild Clascar, 2

- Horario: de martes a sábado de 9:30 a 13:30h y de 15 a 18h  
domingos y festivos de 10 a 13h

### SITIOS DE INTERÉS:

**Vinseum** Pl. Jaume I, 1 Tel.93890 0582 [www.vinseum.cat](http://www.vinseum.cat)

- Horario: de martes a sábado de 10 a 19h  
domingos y festivos de 10 a 14h

**Casa de la Festa Major** Pl.Vall del Castell, 13

- Horario: sábados de 11 a 14h y de 17 a 20h  
domingos y festivos de 11 a 14h

**Claustre de Sant Francesc** C/ de Sant Pere, 3B

- Horario: de lunes a viernes de 17 a 19h  
fines de semana de 11 a 14h

**Descubre Vilafranca** visitas guiadas de Vilafranca: modernista, medieval, visita al campanario, visita a la montaña de Sant Pau...descubre la ciudad actual y su historia. Más información y reservas: [www.turismevilafranca.com](http://www.turismevilafranca.com)

**EnoturismePenedès** bodegas, catas de vinos y experiencias enoturísticas dentro de la DO Penedès. Más información y reservas: [www.enoturismepenedes.cat](http://www.enoturismepenedes.cat)

**EnorunnigPenedès** combina el deporte, cultura del vino y el paisaje vitivinícola saboreando Vilafranca y la comarca. Más información y reservas: [www.enorunnigpenedes.cat](http://www.enorunnigpenedes.cat)

**Shopping Vilafranca** de compras en Vilafranca por un centro comercial que combina modernidad y el carácter tradicional de sus establecimientos.

### OTROS SITIOS DE INTERES:

- Plaza Penedès (parque cercano con zona infantil)
- Parque Tívoli (parque cercano con zona infantil)

**Zona deportiva** con piscina municipal cubierta, pistas de atletismo y circuito externo



XIV Congrés  
CONGRESO  
FEDALMA  
2017



LACTANCIA lactància  
MATERNA

Pit  Penedès  
GRUP DE SUPORT A LA LACTANCIA MATERNA

Trencant Rompiendo **Etiquetas**

21-22 abril Vilafranca del Penedès - Barcelona

## POST-CONGRESO

### Domingo 23 de abril:

*Durante todo el día,*

- **Celebración de la Diada de Sant Jordi**, fiesta que se celebra con el día del libro y la rosa, símbolos de la cultura y el amor. El centro de Vilafranca se llena de color y fiesta con distintos puntos de venta de libros y rosas, especialmente en la Rambla Sant Francesc.  
**PitPenedès**, año tras año, y como muchas entidades de la ciudad, vendemos rosas, libros y manualidades hechas por las mamás del grupo relacionadas con Sant Jordi.

*A las 11:00 en el Forum Berger i Balaguer,*

- **Charla Carlos Gonzalez "El paper del pare a través de la literatura universal"**.  
Gratuita pero con entrada (solicitarla en recepción)

*A las 12:00h, Plaça Sant Joan,*

- **"La llegenda de Sant Jordi" espectáculo infantil** con un caballero valiente, una princesa muy lista y un dragón muy feroz. A partir de 3 años.