

**FEDALMA**

Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna  
Concepción Saiz de Otero, 23, Esc, 2ª, 3º A  
50018 ZARAGOZA



C.I.F. G-99-006173

## Envío de posters

**Número**

28

**Fecha**

06/03/2015

**Título**

DESCRIPCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EN UN ÁREA METROPOLITANA

**Autor**

Matilla Mont, M Isabel; Rodríguez Bailón, Noelia; Ruiz Mariscal, Emilia; Rubira Felices, Dolores; Martinez Montes, Jenifer; Hurtado Aguilar, Susana

**Lugar/Poblacion**

El Prat de Llobregat

**Introduccion**

La leche materna (LM) es el alimento ideal para el niño durante los 6 primeros meses de vida. Una educación sanitaria pre/post parto sensibilizada en la materia favorece la duración de la LM.\r\nEste trabajo es parte de un estudio multicéntrico llevado a cabo en la UGEAP el Prat de Llobregat para revalorar la LM en un municipio urbano metropolitano

**Material y métodos**

Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo a través de revisión de historias clínicas (HC) informatizadas con una muestra de 197 niños/as nacidos/as en 2010, desde el nacimiento hasta los 24 meses, pertenecientes a CS del municipio. Se recogió datos de la madre: nivel de estudios, situación laboral, tipo de parto, participar en un grupo de apoyo (GAM) y del niño/a: tipo de alimentación hasta los 2 años, motivos de cese, introducción de alimentación complementaria, visitas de urgencias a hospital e ingresos.\r\n

**Resultados**

Analizamos HC de 106 niños y 91 niñas .De las cuales, el nivel de estudios de la madre es primarios en un 25,4%. No trabajan el 50% de las madres en que consta este dato. En la primera visita realizan LM 56,9%, al mes 45,2%, a los 6 meses 24,4%, al año 16,8% y a los 2 años el 7,6%. La duración media de LM fue de 4 meses. Se desconoce el motivo de cese de lactancia en un 40%, quedarse con hambre y el dolor al mamar está en los 3 primeros motivos de cese por porcentaje. El 85% de las criaturas han introducido sólidos antes de los 6

meses. El 7% son potitos en fruta y cereales. Los sólidos sustituyen tomas de LM en un 25,4% pero se desconoce el dato en un 91,4%.\r\nParticipan en un GAM el 9,6% de las madres\r\n

## Discusiones

## Conclusiones

Los datos de prevalencia en LM al mes y los 6 meses son inferiores respecto a la media de la población en Cataluña, en cambio la LM al año es similar . Sólo se beneficia un 10% de participar en un GAM, pero ha sido una variable en la que ha habido una relación estadística con la mejora de salud en el primer año de vida. Se deberían revisar las prácticas sanitarias en relación a la introducción de sólidos y los indicadores que muestran falta de registro ( motivos de cese, sólidos) para poder orientar a la mejora de la atención en LM en salud comunitaria.\r\n

## Agradecimientos

A Neus Parellada, técnica de Salud de nuestra zona, por ayudarnos con la explotación de los datos. A Salud Barragan por colaborar en la recogida de datos

## Declaración de conflicto de intereses

Poster presentado en el congreso VIII Español de Lactancia Materna "Construyendo Salud".\r\nEste poster es el mismo que enviamos ayer con el nº 26, pero con mas información. GRACIAS!!!

## Referencias bibliográficas

## Fichero Adjunto