

# APLICACIÓN DE LOS PROGRAMAS PARA FORMACIÓN DE AGENTES VOLUNTARIOS EN SALUD EN EL FOMENTO DE LA MULTICULTURALIDAD EN UN GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA.



**XII CONGRESO FEDALMA 2015**

**17 y 18**  
DE ABRIL

AUDITORIO MUNICIPAL  
C/ MILAGROSA, 14  
ALBORAYA (VALENCIA)



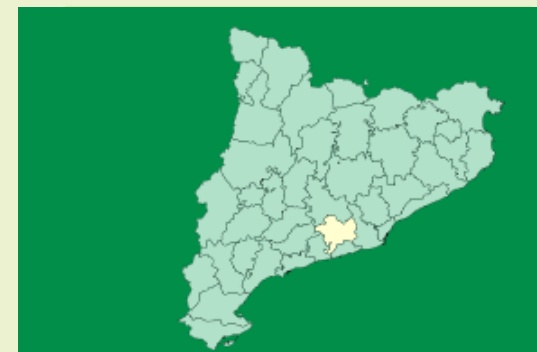
# *Training and Learning Programs for Volunteer Community Health Workers*

Introduction to the Course



## *Training and Learning Programs for Volunteer Community Health Workers*

- ✓ VOLUNTARIOS
- ✓ CULTURA-IDIOMA-CREENCIAS
- ✓ PROCESO DE APRENDIZAJE



**COMISIÓ DE  
LACTANCIA DE L'ALT  
PENEDÈS**

## MATERIAL Y MÉTODOS:

- Presentación del proyecto al Ajuntament dels Monjos (regiduría Infancia y Salud)
  - ✓ Espacio
  - ✓ Material
  - ✓ Jefe religioso de la Comunidad (presidente de la mezquita)
- Recaptación desde el equipo de atención primaria de las futuras assessoras:
  - ✓ Experiencia en lactancia
  - ✓ Comprensión del idioma
  - ✓ Ganas de implicarse y tiempo

## CALENDARIO DEL PROYECTO

ACTIVITATS	2014-2015				
	NOV	DIC	EN-FEB	MARZO-ABRIL	MAYO-DIC
Anàlisis antecedentes					
Reclutamiento de voluntarias					
Sesiones de formación					
Evaluación de conocimientos y habilidades					
Integración al grupo de apoyo					
Sesiones por profesionales de la salud					
Avaluación de resultados					

## EN LA ELABORACIÓN DEL MATERIAL E IMPARTICIÓN DEL CURSO:

### 1. PRINCIPIOS DE APRENDIZAJE ADULTO

- ✓ Proceso interno
- ✓ Descubrimiento
- ✓ Consecuencia de la experiencia
- ✓ Incluye colaboración y cooperación
- ✓ Proceso lento y evolutivo
- ✓ Proceso intelectual y emocional
- ✓ Se da en el alumno activado por el profesor.

### 1. VARIEDAD DE MATERIALES

Lecturas  
Imágenes  
Videos  
Casos clínicos para discutir  
Lluvia de ideas  
Role play  
Enseñar las propias alumnas

## SESIONES FORMATIVAS

- Encuesta de conocimientos previos
- Observación de una toma
- Técnicas de consejería
- Signos y síntomas del niño o la madre que necesitan asistencia sanitaria
- Conductas habituales en los lactantes





## Consejería en Lactancia Materna: Curso de Capacitación



### INSTRUMENTO DE OBSERVACION DE MAMADA

7/2

Nombre de la madre \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

Nombre del bebe \_\_\_\_\_

Edad del bebe \_\_\_\_\_

#### Signos de amamantamiento adecuado:

##### GENERAL

###### Madre:

- ☐ Madre se ve sana
- ☐ Madre relajada y cómoda
- ☐ Signos de apego entre la madre y el bebe

###### Bebe:

- ☐ Bebe se ve sano
- ☐ Bebe tranquilo y relajado
- ☐ Bebe busca el pecho si tiene hambre

##### PECHOS

- ☐ Los pechos se ven sanos
- ☐ No hay dolor ni discomfort
- ☐ Pecho bien sujeto con dedos alejados del pezón
- ☐ Pezón protráctil

##### POSICION DEL BEBE

- ☐ Cabeza y cuerpo del bebe bien alineados
- ☐ Bebe pegado al cuerpo de la madre
- ☐ Cuerpo entero del bebe bien sujeto
- ☐ Bebe se acerca al pecho con la nariz hacia el pecho

hacia

##### AGARRE DEL BEBE

- ☐ Se mas areola por encima del labio superior del bebe
- ☐ Boca del bebe bien abierta
- ☐ Labio inferior evertido
- ☐ Mentón del bebe en contacto con el pecho

##### SUCCION

- ☐ Lenta, profunda con pausas
- ☐ Mejillas redondeadas cuando succiona
- ☐ Bebe suelta el pecho cuando termina
- ☐ La madre advierte reflejo de bajada de la oxitocina

##### Observaciones:

#### Signos de posibles dificultades:

###### Madre:

- ☐ Madre se ve triste o deprimida
- ☐ Madre se ve tensa e incomoda
- ☐ No existe contacto visual entre madre y bebe

###### Bebe:

- ☐ Bebe se ve somnoliento o enfermo
- ☐ Bebe agitado o llanto persistente
- ☐ No hay reflejo de búsqueda

- ☐ Pechos se ven rojos, hinchados, con herida
- ☐ Pecho y/o pezón adolorido
- ☐ Pecho se sujeta con los dedos presionando areola
- ☐ Pezón plano, no protráctil

- ☐ Cabeza y cuello de bebe torcidos
- ☐ Bebe no esta pegado al cuerpo de la madre
- ☐ Se sujeta al bebe por la cabeza y cuello solamente
- ☐ Se acerca al pecho con el mentón o labio inferior el pecho

- ☐ Se ve mas areola debajo del labio inferior
- ☐ La boca del bebe no esta bien abierta
- ☐ Labios invertidos
- ☐ Mentón del bebe no esta en contacto con el pecho

- ☐ Succión rápida y superficiales
- ☐ Las mejillas hundidas cuando succiona
- ☐ La madre retira al bebe del pecho
- ☐ Hay signos de bajada de la oxitocina





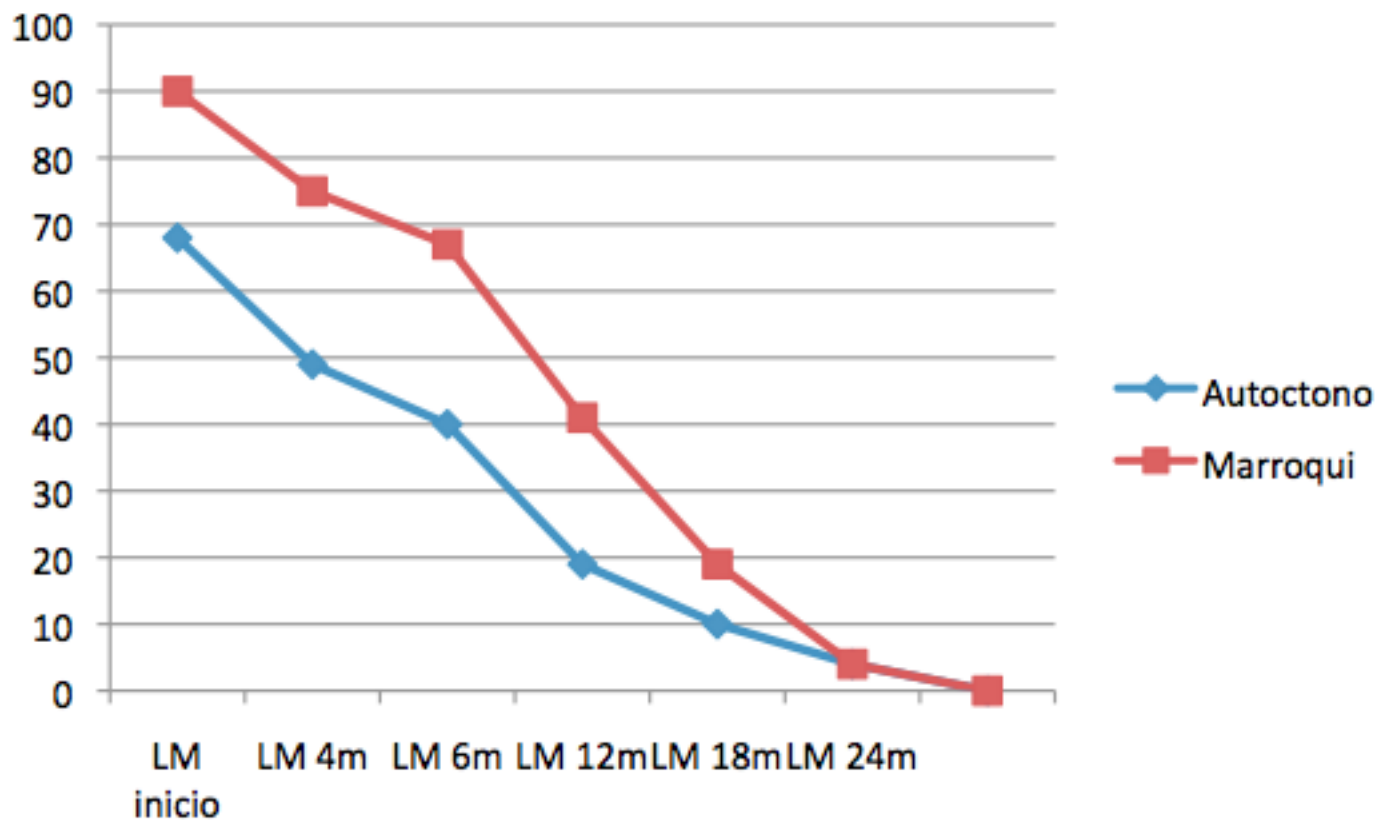
## SESIONES INTEGRADAS EN EL GRUPO

- Dinámica de grupo
- Alimentación Complementaria
- Extracción y manipulación de la leche



○ **Difusión a través de la Comisión de Lactancia**

○ **Pediatría**





## CONCLUSIONES

- ✓ Integración (Ayuntamiento)
- ✓ Grupo de apoyo multicultural: mayor diversidad=mayor enriquecimiento
- ✓ Aprendizaje: Las nuevas asesoras – gran acogida, sentimiento utilidad comunitaria


## CONCLUSIONES

✓ LAS NUESTRAS:





MUCHAS GRACIAS!



## On ens trobareu?

**A Vilafranca del Penedès**  
Els dimarts de 17:15 a 19h a l'Escorxador  
(c/ Escorxador, 19-21)

**A Santa Margarida i els Monjos**  
Els dimecres de 9:30h a 11:30h a la Casa  
dels Passos Petits (c/ Anselm Clavé, 9)

podeu consultar el calendari al bloc:  
<http://pitpenedes.blogspot.com>

## I per a consultes urgents?

Ens podeu trucar als següents telèfons:

Grup assessores de **Vilafranca del Penedès**

Maria Bermejo	687 917 037
Gemma Troyano	677 856 407
Sara Freixedas	670 525 214
Pat Salguero	669 051 649
Glòria Villena	636 587 203

Grup assessores d'**els Monjos**

Imma Pablos	617 128 893
Ana Morillo	600 840 761
Eva Casan	667 636 660
Sara Tomàs	722 116 135
Silvia Lladós	634 567 079
Malika Yalaoui	602 157 540
Ibtisam Houari	631 501 085
Aziza El Baraka	649 032 976



GRUP DE  
SUPORT

A LA  
LACTÀNCIA  
MATERNA  
ALT PENEDES

