

# LA LACTANCIA MATERNA Y UN AMBIENTE MENOS ASÉPTICO: FACTORES QUE REFUERZAN EL SISTEMA INMUNITARIO DE LOS LACTANTES



Servicio Navarro de Salud  
Osasunbidea



ORTEGA GARCÍA, ANGELA\*; DE LA FUENTE ARRILLAGA, MIREN\*\*; MÉNDEZ CASTELLANO, PAOLA\*\*\*

\*Matrona en Hospital Dr Josep Trueta. \*\*Matrona en Complejo Hospitalario de Navarra. \*\*\* DUE en Centros Residenciales Savia LLíria.

## INTRODUCCIÓN / OBJETIVOS

Tiempo atrás, medidas como el exceso de limpieza, procurar el mínimo contacto con algunos adultos, evitar la exposición a animales, etc., se creían factores protectores para los lactantes. Muchos profesionales comenzaron a considerar que propiciar un ambiente “estéril”, no era lo más recomendable para los bebés, al contrario, todo esto junto con la lactancia materna, mejora el sistema inmunitario de los bebés.

## MATERIALES Y MÉTODOS

La información ha sido extraída y contrastada tras una revisión bibliográfica en bases de datos como Cochrane, SciELO, PubMed, BVS, ect.

## RESULTADOS

El desarrollo del microbioma en el intestino de los lactantes, afecta directamente a su sistema inmunitario y a la susceptibilidad a las alergias y al asma.

Todos los estudios examinaron las heces de lactantes, comparando los alimentados con lactancia materna frente a lactancia artificial para comprobar si el microbioma intestinal afecta al desarrollo de las células T reguladoras.

Dos de los factores que más influyen de forma positiva en la composición de este microbioma, **estimulando el sistema inmune y reforzándolo**, son la **lactancia materna** y la **exposición temprana a microorganismo y potenciales alérgenos**.

Así pues, **aquellos bebés que habían sido amamantados y estaban rodeados de un ambiente no excesivamente protegido de microorganismos, eran menos propensos a desarrollar asma o alergias a animales domésticos y otros alérgenos comunes, y dolencias intestinales**.



## CONCLUSIONES

Al conocer dichos datos, debemos propagarlos con el fin de otorgar tranquilidad e informar a los padres sobre los resultados que proporciona al sistema inmune el ambiente “menos aséptico”.

## BIBLIOGRAFÍA

The Infant Gut Microbiome Mediates the Association Between Breastfeeding and Allergic-like Response to Pets in Children. Alexandra R. Sitarik, MS, Suzanne Havstad, MA, Albert M. Levin, et al. Division of Allergy and Clinical Immunology, Henry Ford Health System. Childhood Food Allergy and the Hygiene Hypothesis. Ashley Dyer, Ruchi Gupta, MD, Anne Marie Singh, Bridget Smith. Lurie Children's Hospital of Chicago, Chicago, IL.

Milk- and solid-feeding practices and daycare attendance are associated with differences in bacterial diversity, predominant communities, and metabolic and immune function of the infant gut microbiome. [Thompson AL](#), [Monteagudo-Mera A](#), [Cadenas MB](#), et al.