

FEDALMA

Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna
Concepción Saiz de Otero, 23, Esc. 2ª, 3º A
50018 ZARAGOZA



C.I.F. G-99-006173

Envío de comunicaciones

Número

11

Fecha

04/03/2015

Título

LAS HABILIDADES OCULTAS DE LA ASESORA DE LACTANCIA: AQUELLO QUE NO NOS EXPLICARON

Autor

Ana Morillo Ortega, Inma Pablos Rodríguez, Gloria Villena Coronado, Sara Freixedas Berges, Patricia Salguero

Lugar/Poblacion

Vilafranca del Penedès /Barcelona

Introduccion

La IHAN recoge en el paso 10 para una feliz lactancia la importancia de los grupos de apoyo y la idoneidad de esa ayuda por pares. Los requisitos imprescindibles para asesorar son ser madre que ha lactado y tener tiempo para el voluntariado. Pero la mayoría de asesoras hemos recibido formación reglada impartida por alguna entidad (ACPAM, Federació Catalana de Grups de Suport, Federación Española de Grupos de Apoyo...). Con esa formación nos queda claro el tema anatómico-fisiológico de la lactancia, el emocional del binomio madre-hijo, las técnicas de consejería, lo relativo al cumplimiento del código de comercialización de sucedáneos, e incluso lo que respecta a la colaboración en la difusión de la Semana Mundial de la Lactancia Materna que organiza WABA. Pero con el tiempo ves que cada vez son más las tareas que asumes, para las que nadie te preparó.

Material y métodos

Tras 9 años de andadura en grupos de apoyo de nuestra comarca, hemos recopilado aquellas actividades que "nos hemos visto obligadas a realizar" por primera vez en nuestra vida, a raíz de la labor social como asesoras. La revisión se ha llevado a cabo a través de las actas y memorias de las entidades, así como del material gráfico de que disponemos.

Resultados

dividiremos las actividades en función del objetivo.
Legalizada: creación-adaptación de estatutos, presentación en Hacienda, contacto con los ayuntamientos, apertura de una cuenta. Reuniones anuales, libro de actas y de cuentas.
Difusión: edición de trípticos, contacto con centros de salud, medios de comunicación

locales. Organización de eventos.\r\nAutogestión: solicitud de subvenciones (diseño de proyectos) a entidades públicas y privadas, socios, actividades para recaudación de fondos.\r\nDifusión de la lactancia materna: celebración de la SMLM, animación infantil, manualidades, catering, concursos y exposiciones fotográficas.\r\nParticipación ciudadana: colaboración con entidades de mujeres de la zona, Consejo municipal de salud\r\n

Discusiones

Son tiempos difíciles para las entidades pues los gobiernos no están por la labor de colaborar a nivel económico, y las asesoras tienen que agudizar el ingenio para llevar a cabo sus actividades con los mínimos recursos. Otras veces te llega la oportunidad de colaborar en un nivel superior al apoyo madre a madre que te metió en el voluntariado.

Conclusiones

Las entidades de voluntariado tenemos una responsabilidad social, podemos enriquecer el sistema y participar en procesos de toma de decisión, pues cada vez hay más tendencia a la democracia participativa. Quizá tendríamos que compartir más estas experiencias para estar preparadas para cuando nos llegue la oportunidad, o incluso intentar que esa oportunidad llegue.

Agradecimientos

Damos las gracias a nuestras parejas, nuestros hijos e incluso nuestros padres, pues sin ellos no hubiésemos disponido del tiempo necesario para realizar nuestra labor. También a amigos, e incluso a amigos de amigos, que han colaborado de forma desinteresada con nosotras, haciendo posible que salgan adelante proyectos vistosos para los que de entrada no estábamos capacitadas.

Declaración de conflicto de intereses

No tenemos conflictos de intereses.

Referencias bibliográficas

Participació interna a les entitats. Funcació Pere Tarrés

Fichero Adjunto