

FEDALMA

Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna
Concepción Saiz de Otero, 23, Esc. 2ª, 3º A
50018 ZARAGOZA



C.I.F. G-99-006173

Envío de posters

Número

4

Fecha

02/02/2015

Título

MAMA QUIERO AMAMANTAR: VES A UN GRUPO DE LACTANCIA MATERNA

Autor

Maribel Matilla Mont
Salud Barragan Martin
Emilia Ruiz Mariscal
Susana Hurtado Aguilar
Noelia Rodriguez Bailon
Jennifer Martinez Montes

Lugar/Poblacion

El Prat de Llobregat. Barcelona

Introduccion

La promoción de un grupo de lactancia materna (GAM) es uno de los acuerdos de la Declaración de Innocenti y de la Estrategia Mundial y Europea de Alimentación Infantil, ya que las evidencias muestran una relación importante entre el estado de salud del binomio madres/hijos-as y la calidad y la duración de la lactancia materna (LM). Por esta razón la "Iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia" (IHAN) y otros lo tienen entre sus practicas de promoción a la LM. Desde el 2009 IHAN también las dirige a los centros de salud. Es parte de un estudio multicéntrico en los tres centros de salud (CS) de el Prat de Llobregat. La promoción de un grupo (GAM) es uno de los acuerdos de la Estrategia de la OMS.

Material y métodos

Objetivo

Evaluar si haber participado en un GAM influye en la duración de la LM y si influye en el número de visitas de urgencias o ingresos hospitalarios.

Metodología

Estudio descriptivo. Se revisaron 197 historias clínicas (hcap) de recién nacidos en el 2010, de los tres centros de salud. Se incluyeron en el estudio 180 hcap donde constaba si habían ido o no a GAM. Se obtuvo información de la madre: la edad, situación laboral, formación y parto; del recién nacido: tipos de alimentación: LM exclusiva, mixta o artificial, duración, introducción de los alimentos sólidos, nº de visitas en su CS, nº de visitas en el servicio de urgencias en el hospital y nº de ingresos hospitalarios y motivos.

Resultados

Del total el 52,3% criaturas. Han asistido a GAM 19 mujeres (10,6%). A más nivel de estudios más probabilidad de asistir al grupo ($p=0,001$). De las asistentes al grupo el 94,7% hacen LM frente al 51,6% de los que no habían asistido al grupo ($p=0,04$). Se observa un mayor porcentaje de LM entre las que asisten al grupo a los 4, 6, 12 y 24 meses ($p<0,0001$; $=0,002$; $=0,001$; $<0,0001$ respectivamente). De las 19 criaturas que van a GAM, ninguno ingresó entre los 0-12 meses. De las madres que no asistieron al grupo, el 33,5% de las criaturas habían tenido al menos un ingreso entre los 0-6 meses ($p=0,001$) y un 26,1% entre los 6-12m ($p=0,005$). Acuden a visitas de urgencias 31,6% de GAM frente a un 61,6% ($p=0,01$) hasta los 6 meses. De 6 a 12 meses eran 31,6% y 55,9% ($p=0,04$).

Discusiones

Conclusiones

Participar en un grupo de LM favorece el inicio de la misma y su duración. A los 2 años, todavía se observa el beneficio de asistir al grupo. El nivel de estudios influye en la decisión de asistir al grupo. Las criaturas de GAM acuden menos a urgencias y no ingresan en el primer año de vida.

Agradecimientos

A nuestra compañera Loli Rubira Felices por su participación en el estudio multicéntrico y a Neus Parellada Esquius por su apoyo técnico.

Declaración de conflicto de intereses

Poster presentado en formato digital en el IX Congreso nacional de Enfermería Comunitaria. Octubre 2014

Referencias bibliográficas

- 1.- Estrategia Mundial para la Alimentación del lactante y del Niño Pequeño, OMS 2003 ISBN 92 43562215
- 2.- Alimentación de los lactantes y de los niños pequeños. EUNETNET, 2006
- 3.- IHAN <http://www.ihan.es/ihan>

Fichero Adjunto