



# .. DÚO DE LACTANCIA ..

## NUEVA HERRAMIENTA DE APOYO DURANTE EL PUERPERIO E INICIO DE LA LACTANCIA



Sarai de la Fuente<sup>1</sup>, María José Juan<sup>2</sup>, Noemí Martínez<sup>2</sup>,  
Maijo Roth<sup>3</sup>, Mayary Sánchez<sup>2</sup>, María Somolinos<sup>4</sup>.



<sup>1</sup>Médico de familia, presidenta Asociación CRIAR, coordinadora DdL. <sup>2</sup>Voluntaria Asociación CRIAR. <sup>3</sup>Trabajadora social, área psicología, vicepresidenta Asociación CRIAR. <sup>4</sup>Médico de familia y bioquímica, voluntaria Asociación CRIAR.

### INTRODUCCIÓN

El puerperio, inicio y consolidación de la lactancia requieren un especial cuidado de la salud materna en todas sus áreas, física, mental, social y espiritual. Los seres humanos somos **mamíferos** con una **necesidad espiritual** diferenciada que corre el riesgo de descuidarse durante el periodo puerperal, repercutiendo en el delicado inicio de la crianza y la lactancia materna. Desde la Asociación CRIAR se detectó la necesidad añadida de incorporar el apoyo espiritual durante el puerperio en un colectivo de madres con creencias comunes, que por su situación de vivir a distancia no les resultaba posible asistir a grupos de apoyo que atendieran esta necesidad concreta, junto al cuidado de las demás áreas de salud.

Por este motivo CRIAR inició en 2013 el **servicio voluntario de apoyo holístico personalizado madre a madre** denominado “Dúo de Lactancia” (DdL).

### OBJETIVOS

Fomentar un puerperio y lactancia saludables abarcando las distintas áreas de la salud, incluida el área espiritual.  
Evaluar el periodo de implementación del Dúo de Lactancia (12 meses).

### MATERIAL Y MÉTODOS

Un DdL está formado por una **madre puérpera** y una **madrina voluntaria**. El programa DdL está coordinado por una **asesora** cuyas funciones son: **tutorizar** a las madrinas, poner en **contacto** a madre y madrina, y **asesorar** específicamente en lactancia o salud materna cuando es requerido. La gestión de datos personales se realiza conforme a la **Ley LOPD 15/1999**. Toda la información sobre el programa DdL está publicada en la web [www.asociacioncriar.com/news/duo-de-lactancia/](http://www.asociacioncriar.com/news/duo-de-lactancia/). El apoyo madre a madre se materializa con el **envío periódico de mensajes instantáneos** de texto o de voz **vía telemática** (Whatsapp, Telegram, Facebook o e-mail) cuya periodicidad, horario y formato se acuerda previamente. Durante el tiempo de duración del programa DdL se intercambian dos tipos de mensajes: a) **mensaje temático estructurado** y b) **mensaje personal espontáneo** (ver figura). El contenido del texto principal de los mensajes temáticos consiste en 35 reflexiones sobre la maternidad de familias bíblicas del libro ‘Génesis’, con experiencias extrapolables a la actualidad.

**Población:** madres de una misma denominación religiosa cristiana en España.

**Muestra:** se recluta una **muestra consecutiva de 18 madres y 10 madrinas**, por orden de nacimientos durante **12 meses** desde septiembre 2013, con participación voluntaria. Se realiza una **encuesta anónima de valoración** del periodo de implementación a madres y madrinas, mediante dos formularios de Google Drive accesibles desde la propia web.

### RESULTADOS

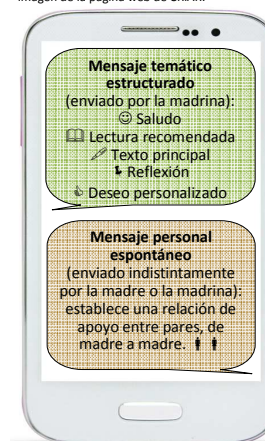
**Duración media:** 21 semanas.

**Madrinas:** 100% valoración general muy satisfactoria/satisfactoria; 85,7% resuelve consultas de lactancia y salud, solo en 2 casos no surgen consultas; 92,8% encuentra algún tipo de dificultad en el programa; en 3 casos no se completa la colección temática; 100% repetiría como madrina de DdL.

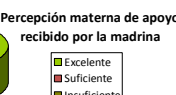
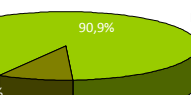
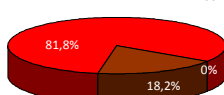
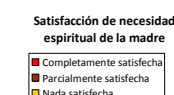
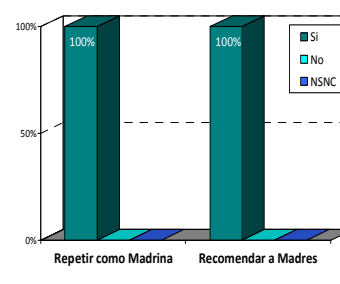
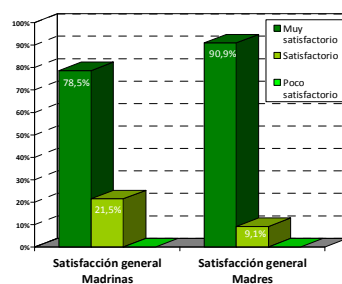
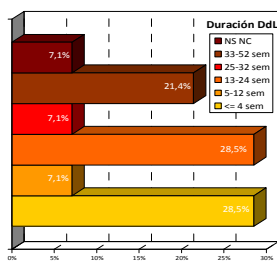
**Madres:** 100% valoración general muy satisfactoria/satisfactoria; 90,9% percepción de apoyo general excelente, solo en 1 caso el apoyo se percibe insuficiente; 81,8% considera la necesidad espiritual totalmente cubierta y 18,2% parcialmente cubierta; 90,9% valora el apoyo específico en lactancia y salud materna excelente; 100% recomendaría DdL a otras madres.



Imagen de la página web de CRIAR.



Tipo de mensajes y su contenido en esquema.



### DISCUSIÓN

No existe un registro de madres puérperas en la población diana, lo que puede producir un sesgo en el muestreo. Sería preciso añadir una encuesta inicial para valorar el estado previo de la madre participante. Se requerirá ampliar la muestra y definir un grupo control para próximos estudios.

### CONCLUSIONES

La duración media del DdL cubre sobradamente el **primer trimestre** de maternidad.

El **grado de satisfacción general** es **excelente** tanto por madres como madrinas, a pesar de las dificultades en la consecución del programa.

Las **dificultades** percibidas por las madrinas o la colección temática incompleta **no alteran la percepción de apoyo** general y específico.

Se logra casi totalmente un **bienestar espiritual** de las madres que repercute positivamente en su puerperio y lactancia.

El Dúo de Lactancia como servicio de **apoyo entre pares** ha **superado con éxito su periodo de implementación**.

### BIBLIOGRAFÍA

- Alan B. Astrow, et al. Religion, spirituality, and health care: social, ethical, and practical considerations. American Journal of Medicine 2001 Mar 110;4:283-287
- O'Donnell MP. Definition of health promotion: Part III: Expanding the definition. American Journal of Health Promotion 1989;3(3):5
- Gallegos D, Russell-Bennett R, Previte J, Parkinson J. Can a text message a week improve breastfeeding? BMC Pregnancy Childbirth. 2014 Nov 6;14(1):374.
- Kushwaha KP, Sankar J, Sankar MJ, Gupta A, Dadhich JP, Gupta YP, et al. Effect of peer counselling by mother support groups on infant and young child feeding practices: the Lalitpur experience. PLoS One. 2014 Nov 4;9(11):e109181.

**SOBRE CRIAR:** es una asociación sin ánimo de lucro, independiente, inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el número 604678. Promueve la lactancia materna y la crianza consciente como Grupo de Apoyo IHAN. Declara que no existe ningún conflicto de intereses en el presente estudio.

**AGRADECIMIENTO:** a todas las madrinas, madres y familias de la Asociación CRIAR.

[www.asociacioncriar.com](http://www.asociacioncriar.com) • [info@asociacioncriar.com](mailto:info@asociacioncriar.com)