

FEDALMA

Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna
Concepción Saiz de Otero, 23, Esc. 2ª, 3º A
50018 ZARAGOZA



C.I.F. G-99-006173

Envío de posters

Número

23

Fecha

04/03/2015

Título

Diversidad y lactancia materna, mitos y realidades

Autor

Susana Cano Serrano\r\nEnfermera Unidad de Medicina Materno Fetal ICGON\r\nHospital Clinic de Barcelona

Lugar/Poblacion

Sant Eduard 35B baixos porta 7. Cerdanyola del Vallès, Barcelona

Introduccion

En nuestra época y debido a las migraciones internacionales generalizadas es fundamental conocer aspectos significativos de otras culturas para aproximarnos a las situaciones concretas que se plantean en la ayuda y la intervención con mujeres procedentes de otros países. En consecuencia, las organizaciones y los profesionales sanitarios debemos estar atentos a las nuevas necesidades y profundizar en el conocimiento de las percepciones y expectativas en cuanto a la lactancia materna. Para intentar cubrir esta laguna hemos intentado hacer una revisión bibliográfica recogiendo las ideas y creencias que tienen las mujeres con respecto a la lactancia, hay que tener en cuenta que al tratarse de un fenómeno bio-cultural, está fuertemente impregnado de todo tipo de mitos e incluso supersticiones, por lo que es preciso considerar las distintas procedencias geográficas y los diferentes contextos socioculturales como lengua, religión, estructura familiar, tradiciones y costumbres.\r\n

Material y métodos

Se ha realizado un revisión bibliográfica utilizando como palabras clave: lactancia materna mitos y creencias, inmigrantes, cultura i amamantamiento, consultando publicaciones Medicas, de enfermería, artículos científicos y de prensa, buscadores como Google académico y páginas web de asociaciones profesionales de pediatría y matronas. A continuación con la información revisada y seleccionada se realiza una exposion de material bibliográfico con soporte de imágenes i dibujos

Resultados

Objetivos\r\n- Identificar que influencia tiene sobre la lactancia materna la cultura, las creencias, costumbres i

limitaciones para mantener la lactancia materna de nuestra población.\r\n- aumentar los conocimientos y sensibilizar al personal sanitario que trabaja directamente con esta población, intentando conocer mejor los hábitos higiénico sanitarios e intentar una adaptación bidireccional generando respeto mutuo.\r\n

Discusiones

Conclusiones

Podemos concluir que existe poco conocimiento sobre las diferentes pautas de conducta sobre la lactancia materna entre las mujeres de diferentes nacionalidades. En general, se puede decir que las mujeres extranjeras tienen más arraigada la “Cultura del Amamantamiento” como herencia de sus países de origen, donde suele ser una pauta muy bien valorada (Borja, et al, 2006; Pérez, 2003; Fuertes y Martín, 2006), si bien las circunstancias sociales, laborales, económicas, de falta de apoyo familiar y social pueden estar influyendo en que vayan disminuyendo el tiempo y las tasas de lactancia con respecto a sus pautas origen.\r\nEn cuanto a las creencias y la cultura popular entorno a la lactancia materna no existe demasiada bibliografía y las publicaciones en su mayoría están en inglés. Es importante, evitar imponer nuestro conocimiento, saber escuchar, no juzgar, empatizar, adquirir competencias culturales, demostrar respeto por la creencia y entrar en negociación con la madre y familiares, dependiendo del análisis que realicen de común acuerdo, llegando a conclusiones y decisiones concertadas que induzcan la conservación, modificación o cambio de la práctica.\r\n\r\n

Agradecimientos

Declaración de conflicto de intereses

Referencias bibliográficas

\r\n- <https://www.youtube.com/watch?v=eOgdyxs5P9g>, video lactancia materna- China UNICEF.\r\n- http://www.consultancyafrica.com/index.php?option=com_content&view=article&\r\n- http://vsearch.nlm.nih.gov/vivisimo/cgi-bin/query-meta?v%3afile=viv_tmVZYL&server=pvlbsrch12&v:state=root%7Croot-20-10%7C0&\r\n- <http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/AtencionMulticulturalidad.pdf>\r\n- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19187167>\r\n- http://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publico/9e8140e2-cec7-4df7-8af9-8843320f05ea/89d53d61-76fc-4b17-8805-269b3dd1090d/1e7680adb6c2-4c1a-8ed8-f5fd94bd477f/CULTURA_AMAMANTAMIENTO_POBLAC\r\n- <https://www.google.es/webhp?sourceid=chrome-instant&ion=1&espv=2&ie=UTF-8#q=prevalencia%20y%20creencias%20sobre%20lactancia%20materna%20entre%20mujeres%20extranjeras%20residentes%20en%20espan%CC%83a>\r\n- <http://dspace.uah.es/dspace/bitstream/handle/10017/6540/TESIS%20DOCTORAL%20Isabel%20R%C3%ADo%20S%C3%A1nchez.pdf?sequence=3>\r\n- <http://myrtlebeachbirthservices.com/rich-culture-breastfeeding-around-world>\r\n- http://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html\r\n- <http://www.internationalbreastfeedingjournal.com/content/4/1/12>\r\n- <http://www.bestforbabes.org/booby-traps-series-las-dos-and-other-cultural-barriers-to-breastfeeding/>\r\n

Fichero Adjunto