

FEDALMA

Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna
Concepción Saiz de Otero, 23, Esc, 2ª, 3º A
50018 ZARAGOZA



C.I.F. G-99-006173

Envío de posters

Número

35

Fecha

08/03/2015

Título

LAS TICS EN LOS TALLERES DE LACTANCIA DE AMAMANTA

Autor

Remedios García\r\nAna Vicente

Lugar/Poblacion

Valencia

Introduccion

“Ser mamíferos hoy” nos sugiere la siguiente cuestión: ¿qué caracteriza al momento social actual? Y una de las primeras ideas que acuden a nuestra mente es, sin duda, las TICs (Nuevas tecnologías de la Información y la Comunicación), basadas en el uso de Internet.\r\n Respecto a Amamanta, nuestra tarea esencial es ejercer la asesoría en lactancia materna a través de los talleres de lactancia. Y precisamente las TICs suponen herramientas que nos posibilitan otro modo de llevar a cabo estas acciones.

Material y métodos

El presente póster sintetiza los principales beneficios y perjuicios/riesgos del uso de las TICs en el ámbito de la asesoría en lactancia materna, a través de los talleres de lactancia de Amamanta. \r\n Cada taller consensuó un listado de los beneficios y de los riesgos/perjuicios que encontraban en el uso de las Nuevas Tecnologías, tanto a nivel general como particular, atendiendo a las categorías que se les pedían, a saber: Whatsapp, Facebook, Web, Foros, Grupos, e-mail. Una vez recopilados los listados, se extrajeron aquellos elementos que se repetían más frecuentemente.

Resultados

Los listados de beneficios, especialmente los que se referían a las TICs a nivel general, mostraron una mayor estabilidad, destacando la inmediatez de la respuesta y la facilidad de acceso. En cuanto al e-mail y a los grupos, se repite sobre todo: los beneficios para la gestión de la asociación, y la eficiencia en la relación con las socias. Y respecto a la Web y a Facebook: la difusión de las actividades de la asociación y las relaciones

internacionales.\r\n Respecto a los riesgos/perjuicios, se repite en todas las categorías el riesgo de despersonalización. En cuanto a los foros destaca la falta de fiabilidad. Y respecto a Whatsapp, la sustitución del taller presencial por el taller virtual.

Discusiones

Al tratarse de cuestionarios abiertos, el principal problema que nos encontramos fue la diversidad de términos utilizados para referirse a ítems similares. Resolvimos esta situación gracias a las aclaraciones ofrecidas por los propios talleres y por sus responsables.\r\n La diversidad de respuestas podrían deberse a las variables personales de las usuarias, así como al tiempo que llevaban utilizando las TICS. En cualquier caso, las respuestas mayoritarias resultaron relativamente uniformes.

Conclusiones

Las TICS forman parte de nuestra asociación. Valorar su uso puede ayudarnos a optimizar su utilización y a ser conscientes de sus posibles riesgos y perjuicios. \r\n Resultan indispensables en la organización de la asociación, y en la relación con las socias, con la sociedad y entre los miembros de los talleres. Pero debemos vigilar su uso sustitutivo respecto a los talleres de lactancia presenciales. \r\n Así mismo parece factible que las conclusiones obtenidas puedan hacerse extensibles a otros grupos de apoyo, basándonos eminentemente en la universalidad del tema abordado.

Agradecimientos

Agradecemos la colaboración de los miembros de los diferentes talleres de Amamanta, y en especial a sus representantes que recogieron los cuestionarios y nos los hicieron llegar.

Declaración de conflicto de intereses

Referencias bibliográficas

<http://www.ipnm.edu.pe/web/images/stories/publicaciones/Abstract.pdf>\r\nGuardiola E. El póster científico. En: Serés E., Rosich L., Bosch F., coord. Presentaciones orales en Biomedicina. Aspectos a tener en cuenta para mejorar la comunicación. Cuadernos de la Fundación Dr. Antonio Esteve nº 20. Barcelona.

Fichero Adjunto