

Suplementación con leche materna: ¿Realidad o ficción?

Autores: Camacho Ávila, Marcos; García Duarte, Sonia; Ruíz Carmona, María del Mar. Matrones

Introducción: Para los recién nacidos a término, la leche materna proporciona una nutrición adecuada que facilita el crecimiento y también posee potenciales efectos beneficiosos sobre la inmunidad y el estado emocional materno-infantil. La composición de la leche materna, va cambiando a lo largo de las primeras semanas del recién nacido, adaptándose a las necesidades del bebé a lo largo del tiempo. Sin embargo, en grandes prematuros de menos de 1500 gr de peso, existe un debate sobre si la leche materna no cubre las necesidades totales del recién nacido, sobre todo en lo que a proteínas se refiere. Por ello los fortificantes aportan principalmente proteínas, oligosacáridos, fosfatos y calcio, entre otros.



Objetivos: Conocer si es necesario el uso de fortificantes en leche materna donada en prematuros.

Metodología: Estudio descriptivo de la evidencia disponible. utilizando como herramienta de recogida de datos la revisión bibliográfica. Se usaron como bases de datos Cuiden, Medline, PubMed, Cochrane y Science; utilizando como palabras clave: fortificantes, lactancia materna, prematuros, bancos de leche.

Los criterios de inclusión: artículos publicados en revistas con índice de impacto, y publicados desde el años 2000.

Los criterios de exclusión: artículos no publicados en revistas con índice de impacto y publicados antes del año 2000.

Resultados: Estos estudios informaron resultados para más de 600 lactantes. Existen variaciones significativas entre los estudios en cuanto a los resultados del aumento de peso, el crecimiento lineal y los niveles de urea en sangre. Esto refleja potencialmente las diferencias en la composición de los fortificantes. A pesar de ellos existen aspectos coincidentes y estadísticamente significativos, como el aumento de peso en aquellos lactantes que recibieron fortificantes, además de un aumento de 0,12 cm de talla en los mismos.

En los lactantes con fortificantes existe un aumento del crecimiento cefálico, sin embargo respecto al neurodesarrollo la evidencia demuestra que no existen diferencias en leche con fortificantes o sin ellos.

Conclusiones: La fortificación de la leche materna con componentes múltiples se relaciona con una mejoría a corto plazo en el aumento de peso, el crecimiento lineal y cefálico. A pesar de la falta de pruebas con respecto a los beneficios a largo plazo y las pruebas insuficientes para afirmar que no hay efectos nocivos, sería necesario realizar estudios y ensayos aleatorios, para poder comprobar estos aspectos, que los estudios hasta ahora no han investigado, y que son importantes para la práctica diaria.



Bibliografía

- Kuschel CA, Harding JE. Leche materna fortificada con componentes múltiples para la promoción del crecimiento en recién nacidos prematuros. Base de Datos Cochrane de Revisiones Sistemáticas 2007, Número 4, artículo n.º: CD000343. DOI: 10.1002/14651858.CD000343.pub2.
- Kleinman RE, ed. Nutritional needs of preterm infants. Pediatric nutrition handbook 6th edition. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2009.
- Premji SS, Fenton T, Sauve RS. Higher versus lower protein intake in formula-fed low birth weight infants. Cochrane Database of Systematic Reviews 2006; Issue 1. Art. No.: CD003959; DOI: 10.1002/14651858.CD003959.pub2.

