

La lactancia materna en la atención primaria: una carrera de obstáculos



ARMANDO BASTIDA

2006: Nace mi primer hijo. Entro en Primaria.

En Adulto y Pediatría (reciclaje de 2 días).

Documento de Lactancia AEP

Llegan a mis manos “Bésame mucho”, “Un regalo para toda la vida” y “Dormir sin llorar”

Aviso del jefe

2007: Curso de asesoras de lactancia materna

Nadie del CAP está interesado. Voy solo

Charla de lactancia en el CAP

“Si una mujer tiene gemelos, no tiene leche para los dos”

“A demanda con 4 meses es una esclavitud”

“Ahora que la mujer era libre, vuelves a encerrarlas”

“Llévate esta leche, que ya tiene 6 meses”



2008: Consigo plaza en pediatría

Postgrado de pediatría en AP

Curso de lactancia ACPAM. Voy solo

Siguen poniendo posters y calendarios

Muestras a la vista

2009: Decido crear un Grupo de Lactancia

Pregunto en lacmat

Se inicia el grupo cada miércoles

2010: Las matronas, contra el Grupo de Lactancia

Y contra el masaje infantil

Se disuelve el grupo



2011: Congreso de Lactancia IHAN

¿Quién te lo paga? Voy solo

Muestras de leche al laboratorio: “No nos envíes la documentación. Llevamos muchos años analizando leche”

“Los calostros pueden durar hasta un mes”

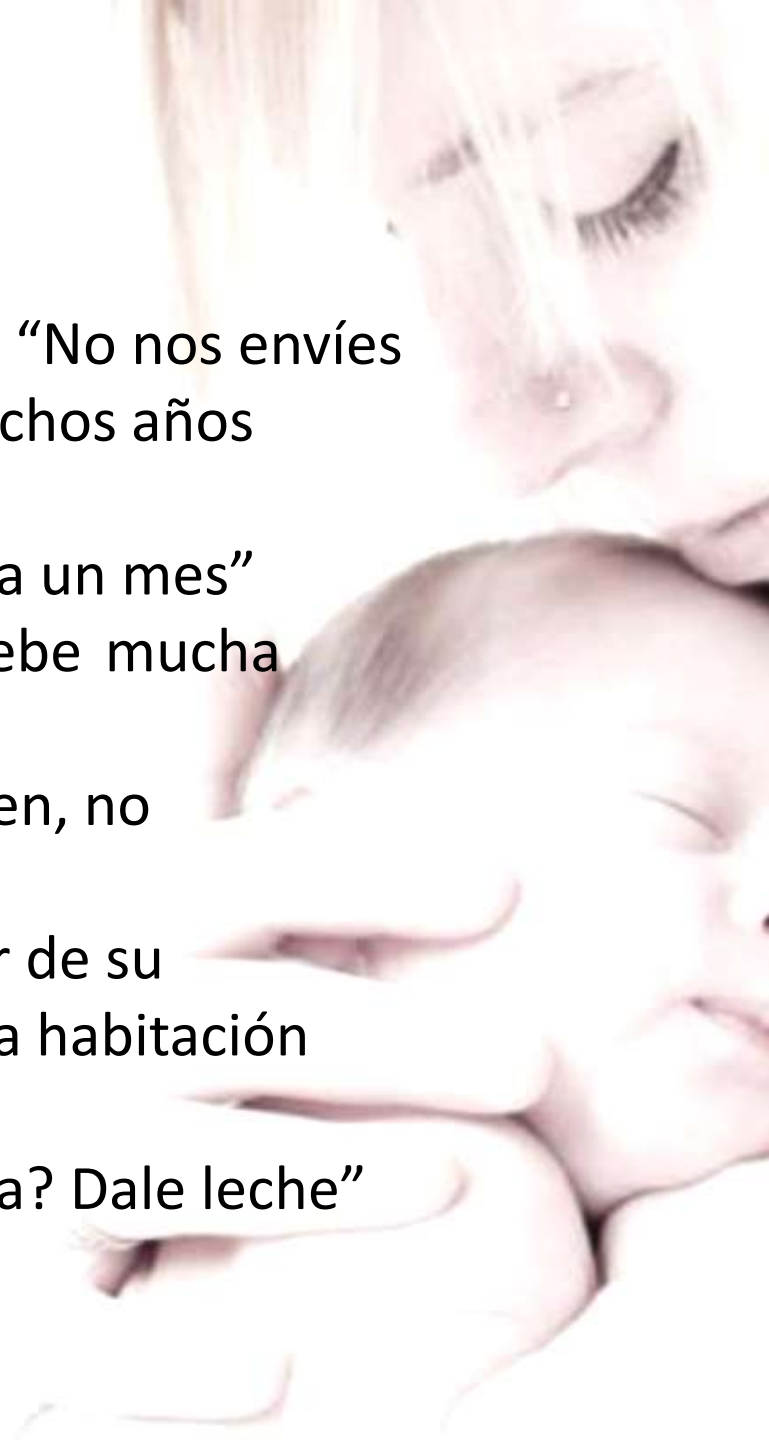
“Si quieres tener mucha leche, bebe mucha agua”

“Si no dejas tiempo a que se llenen, no comerá nada”

“Los psicópatas explican al hablar de su infancia que dormían en la misma habitación que sus padres”

“¿60 gramos en una doble pesada? Dale leche”

Entro en depresión subclínica



2012: Nada parece mejorar

“Si quieres que mame menos,
ponte un sujetador bien apretado”

“¿Grietas? Ponte miel”

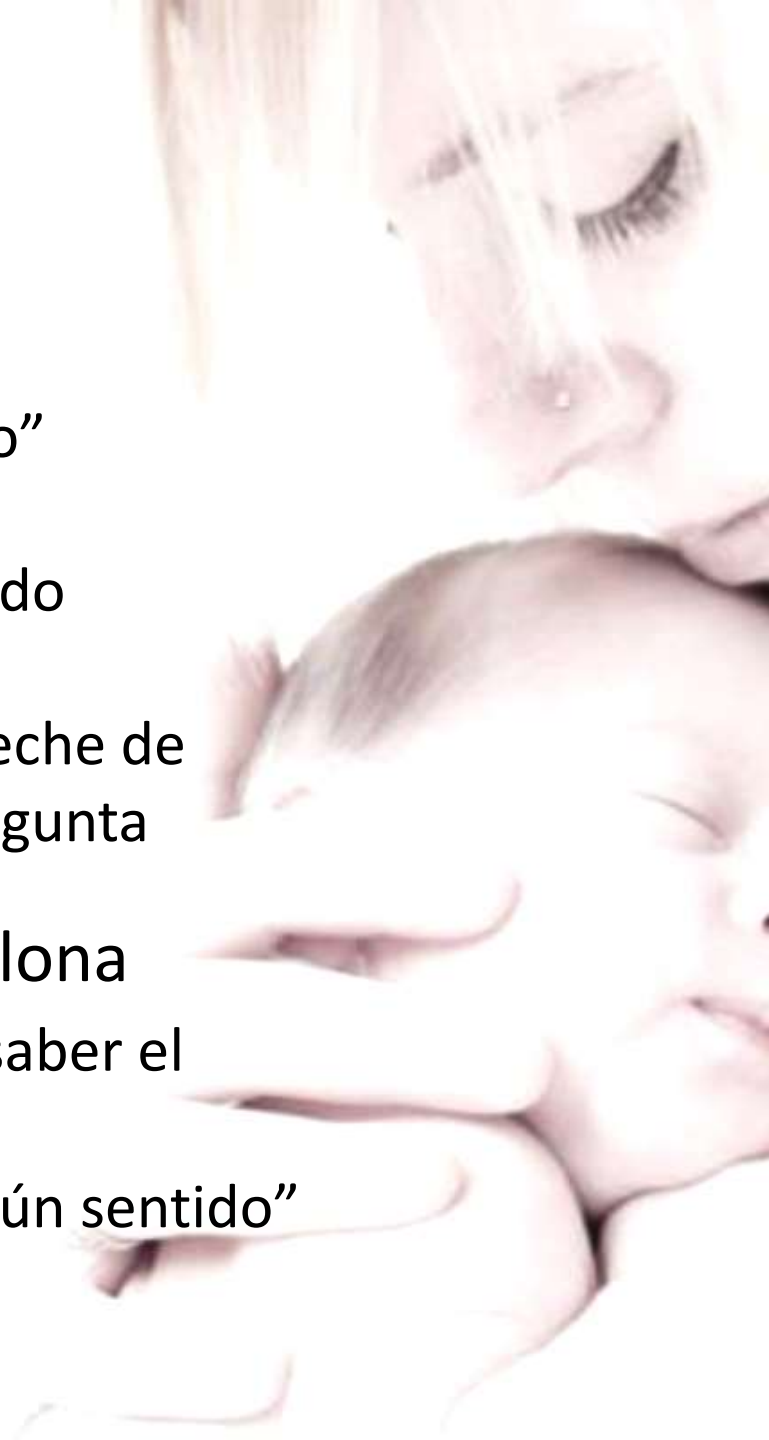
“Quítale el pecho o será demasiado
dependiente”

“Para tener más leche, caldos y leche de
almendras” La enfermera me pregunta

2013: Congreso Fedalma en Barcelona

Una interesada, se echa atrás al saber el
precio. Voy solo

“A partir del año ya no tiene ningún sentido”



2014: Mi depresión va a más

“Si le das más de 10 minutos solo tragaré aire”

“Tú sigue con el biberón y así te aseguras que come”

“No, ibuprofeno no. Sólo recomendamos Paracetamol”

2015: Futura charla de lactancia

Congreso Alboraya. He venido solo

GRACIAS

