

Mastitis y anquiloglosia:

A propósito de un caso

Autores: Camacho Ávila, Marcos; García Duarte, Sonia; Ruíz Carmona, María del Mar. Matrones

Introducción: El riesgo de mastitis por anquiloglosia y las grietas que pueden producir es ya bien conocido y está lo suficientemente documentado. El siguiente caso pone de manifiesto este problema y su resolución en base a la evidencia científica.

Caso: Mujer de 37 años, primípara, que está con lactancia materna exclusiva al alta, tras un parto eutócico a las 48 h de vida. Al alta presenta dolor en ambos pezones y pequeñas grietas, sobre todo del pezón izquierdo, la mujer refiere que nadie vigiló si lo estaba haciendo bien. La mujer consulta tras un mes de dolor punzante que en los últimos 3 días se ha incrementado, presenta 38,3°C, mama izquierda enrojecida y grietas en ambos pezones.

Intervenciones y cuidados: Se valora toma: Parece una buena posición, pero un agarre deficiente del labio inferior, la mujer refiere dolor en la toma, que continua a pesar de corregir posición.

Se valora recién nacido: Presenta callo de lactancia en labio superior y anquiloglosia tipo III. se explica a la madre la posibilidad de realizar una frenectomía y tanto ella como su pareja aceptan, tras ella el dolor baja en una escala del 0 al 10, de 9 a 2.

Tratamiento, se pauta antibioterapia con septrim durante 14 días, probióticos de lactanza 1 al día durante un mes y los tres primeros días 3 al día. No se cursa cultivo ya que no está indicado según la última evidencia

además se le pauta ibuprofeno y paracetamol para aliviar síntomas. Se le recomienda aplicar paños fríos tras la toma y paños calientes antes de ella. Se la instruyen en otras posiciones como amamantamiento biológico y balón de rugby

Resultados: Al día siguiente la mejoría es notable según informa ella telefónicamente, ha desaparecido la fiebre aunque el pecho está caliente y enrojecido, y el dolor al mamar es inexistente.

A la semana, en una visita, las grietas han desaparecido, el pecho no presenta enrojecimiento ni ingurgitación y ella se encuentra muy bien.

