

# LACTANCIA MATERNA: SER MAMÍFEROS HOY

18 ABRIL 2015

XII CONGRESO FEDALMA 2015  
ALBORAIA-VALENCIA



# "Normalización de la lactancia materna desde el ámbito sanitario"



A stylized, colorful illustration of a landscape. In the foreground, there are rolling green hills with a dark brown path. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A small red bird is flying in the sky. The background consists of light blue and white wavy lines representing the sky.

# Papel de la matrona en la lactancia materna durante el embarazo

Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar

# SOM DE PIT



## Alfagar

XII CONGRESO FEDALMA 2015

17 y 18  
DE ABRIL

AUDITORIO MUNICIPAL  
C/ MILAGROSA, 14  
ALBORAYA (VALENCIA)

## LACTANCIA MATERNA: SER MAMÍFEROS HOY



Organizado por:  
**FEDALMA**

**mammalia**  
Asociación Española de Mujeres  
Mamíferas

Colabora:  
**AYUNTAMIENTO DE ALBORAYA**

Información e inscripciones:  
[www.fedalma.org](http://www.fedalma.org)



La OMS, UNICEF, AAP, COMITÉ LM AEP, recomiendan la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses del recién nacido y continuar amamantando junto con alimentación complementaria, hasta un mínimo de dos años.

La lactancia materna es el alimento natural de nuestra especie y es mucho más que leche; es contacto estrecho, es calor, es piel con piel y cuerpo a cuerpo, miradas.

A partir de los dos primeros años la lactancia materna debería mantenerse hasta que ambos decidan.

# MOTIVACION



Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar

# APOYO



Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar

A stylized landscape illustration. The background features rolling hills in shades of blue and white. In the foreground, there are green hills. On the left, a stylized flower with purple and pink petals grows from a brown stem. The word 'CONFIANZA' is written in large, brown, handwritten-style letters on the right side of the image.

# CONFIANZA

Proceso fisiológico  
Información actualizada  
Mitos y falsas creencias

Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar

# Informar a la mujer gestante

- Transmitir, vender y creernos que

“ La lactancia es un proceso natural,  
satisfactorio y agradable”

Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar

# Informar a la mujer gestante

- Nuestro objetivo como matronas de atención primaria:  
“conseguir que la gestante sea capaz de tomar una **decisión informada**, respecto a la forma de alimentar a su futuro hijo/a y que sea una lactancia feliz”

Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar

The background features a stylized landscape with rolling hills in shades of green and blue. On the left, a small plant with a brown stem and two small orange flowers grows from a green hill. The sky is composed of horizontal bands of light blue and white. The word 'MOTIVACION' is written in a large, brown, handwritten-style font in the center-right of the image.

# MOTIVACION

Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar

# APOYO



Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar

A stylized landscape illustration. The background features rolling hills in shades of blue and white. In the foreground, there are green hills. On the left, a stylized flower with purple and pink petals grows from a brown stem. The word 'CONFIANZA' is written in large, brown, handwritten-style letters on the right side of the image.

# CONFIANZA

Proceso fisiológico  
Información actualizada  
Mitos y falsas creencias

Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar

# Informar a la mujer gestante

- Diez pasos IHAN hacia una feliz lactancia natural.

**Paso 3:** Informar a todas las embarazadas y a sus familias sobre el amamantamiento y la forma de llevarlo a cabo.

# Informar a la mujer gestante

- **Código comercialización sucedáneos leche materna:**

El Código Internacional busca proteger a todas las madres y a sus bebés de las prácticas inapropiadas de comercialización.

Prohíbe toda promoción de los sucedáneos de la leche materna, biberones y tetinas. (ojo canastillas de regalo de casas comerciales)

**Busca asegurar que las madres reciban información adecuada por parte del personal de salud.**

Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar

# Informar a la mujer gestante

- En la consulta individual.
- En grupo:
  - en grupo prenatal (prep parto) importante involucrar a la pareja.
  - en grupo lactancia.
  - en grupo posparto/masaje infantil.

# Informar a la mujer gestante

- Anamnesis: historia lactancia.
- Proporcionar información actualizada de forma oral y por escrito. (a demanda, sin horario, agarre, postura bebé, exclusiva 6m, etc.)
- Proporcionar listado libros y webs recomendados.
- Web *cuídate*.



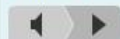
## Buscar

- ▼ Actividad física
- ▼ Alcohol
- ▼ Alimentación
- ▼ Cáncer
- ▼ Cardiovasculares
- ▼ Diabetes
- ▼ Embarazo
- ▼ Envejecimiento Activo
- ▼ Lactancia
- ▼ Osteoporosis
- ▼ Pequeñas picaduras
- ▼ Salud Infantil
- ▼ Salud Laboral
- ▼ Salud Sexual
- ▼ Tabaco



## Lactancia

Escucha:



La experiencia de ser padres proporciona, sin duda, una vivencia única y enriquecedora, una nueva etapa llena de cambios que podréis compartir con los vuestros. Para ello, es muy importante disponer de la **información adecuada sobre aspectos tan relevantes como los cambios normales durante la gestación, los hábitos y conductas saludables, o los derechos laborales**, entre otros. Todo ello será de gran ayuda para vivir de una forma más satisfactoria el nacimiento del niño o de la

## lactancia materna: *lo natural*



# cuídate

El Portal de Salud de la Comunitat



**Videos** Vida Saludable Publicaciones Noticias Blog Agenda Herramientas

Home » Videos » Lactancia » Lactancia y vida



SOM Comunitat

Videos

34:08 min 87.619

## Lactancia y vida

Completo DVD en el que se aborda la cadena de apoyos existente para apoyar a las madres en sus lactancias

Like 3

Twitter 21

+1 0

LACTANCIA Y VIDA 2012



0:00 / 34:08 YouTube

# cuídate

El Portal de Salud de la Comunitat



**Videos** Vida Saludable Publicaciones Noticias Blog Agenda Herramientas

Home » Videos » Embarazo » Contacto precoz (Subtitulado)



SOM Comunitat

Videos

14:00 min 20.384

## Contacto precoz (Subtitulado)

El contacto precoz consiste en poner al bebé recién nacido sobre el vientre de la madre. Ha de ser un contacto piel con piel, por lo que tanto madre como bebé están completamente desnudos. No se acaban de secar y se coloca directamente sobre el vientre de la madre con el cordón umbilical todavía conectado.

Like 0

Twitter 10

+1 0

Contacto precoz (Subtitulado)



0:00 / 14:00 YouTube

# Cuidados desde el nacimiento

Recomendaciones basadas en  
pruebas y buenas prácticas

**SANIDAD 2010**  
MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL

# Estrategia de atención al parto normal

en el Sistema Nacional  
de Salud

**SANIDAD 2007**  
MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

# Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS  
MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL



# Guía de práctica clínica de atención en el embarazo y puerperio

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD





## ¿POR QUE UNA GPC SOBRE LACTANCIA MATERNA?

PORQUE  
ES  
NECESARIA

Estamos elaborando esta GPC porque la mayoría de las madres intentan amamantar, pero muchas abandonan al no encontrar la ayuda profesional o el apoyo que necesitaron en algún momento de su lactancia.

Amagandiko Edoskitzeko  
Espainiako VIII. Biltzarra

Euskalduna Jauregia, Bilbo  
2015eko otsailaren 26 - 27 - 28an

VIII Congreso Español  
de Lactancia Materna

Palacio Euskalduna, Bilbao  
26 - 27 - 28 de mayo 2015



## *Estrategia para la atención del parto normal en la Comunitat Valenciana*

DE GENERALITAT VALÈNCIANA  
COMISSIÓ DE TREBALL

# Informar a la mujer gestante

- ❖ Involucrar a la pareja.
- Involucrar a la madre de la gestante.
- Aumentar sistemas de apoyo: grupo prenatal y grupo madres.
- Madrinas de lactancia.

# Informar a la mujer gestante

- La madre con enfermedad crónica/cirugía mama, necesita mayor apoyo y discutir sus necesidades especiales.

Informarle sobre la compatibilidad de medicamentos y lactancia materna: **web e-lactancia.org**.

- Las enfermedades agudas de la madre en su mayoría no contraindican la lactancia pero la madre necesita más apoyo.

Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar



Escribe tu búsqueda

Buscar

Por ejemplo [Ibuprofeno](#), [Coudina](#), [Bayas de Goji](#), [Píldora del día después](#), [Fitoterapia](#).

Última actualización: 01-11-2014 09:37 (CET)



259



787



Me gusta

Compartir

31 748

Consulta la compatibilidad de la **Lactancia** con 14125 términos



# Informar a la mujer gestante

- La importancia de un buen inicio. (cómo influye tipo de parto y la medicación intraparto, la a. epidural)
- Plan parto.
- Contacto precoz piel con piel. Periodo de alerta tranquila. La importancia de NO separar. (importancia 2h primeras vida. Hábitat del rn). El hábitat del recién nacido.
- Respeto a la decisión informada de no amamantar.
- Riesgos de no amamantar.

Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar

# Informar a la mujer gestante

- Que acudan durante el embarazo al grupo de lactancia. (dudas sobre vuelta al trabajo, pérdida peso fisiológica del rn).
- Impartir la charla sobre lactancia materna en el grupo prenatal de forma conjunta con las madres del grupo lactancia. (toma de contacto con madres lactantes).

# Informar a la mujer gestante

- *Cartel en los paneles del centro salud y en la zona de pediatría con información taller de lactancia.*
- *Cartel con el contacto madres voluntarias para ayuda en la lactancia (móvil/e-mail/grupo facebook), por el centro salud.*

*Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar*

# Informar a la mujer gestante

*Sobre la importancia de un buen inicio:*

- *Parto vaginal, espontáneo. No medicalizado. Parto respetado.*
- *Contacto piel con piel inmediato, sin interferencias.*
- *Primera toma en la primera hora de vida.*

*Unos ejemplos...*

*Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar*



# Informar a la mujer gestante

*En las últimas visitas seguimiento embarazo:*

- *Que el calostro=leche. Cambios en los pechos llegan 2-3 días postparto.*
- *Si hay dolor pedir ayuda. Alerta de que algo no va bien.*
- *Pérdida peso fisiológica del recién nacido.*

# Informar a la mujer gestante

*En las últimas visitas seguimiento embarazo:*

- *Tomas frecuentes primeras 6-8 semanas vida.  
Seguir piel con piel.*
- *Antes del llanto.*
- *Tomas nocturnas, muy importantes.*

# Informar a la mujer gestante

*En las últimas visitas seguimiento embarazo:*

- *No chupetes ni tetinas primeros días, pocas interferencias.*
- *Comportamiento “normal ” del recién nacido amamantado.*
- *No tirar la toalla primeros días, antes buscar ayuda!!!!*

*Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar*



*Informar a la mujer gestante*

*Saber dónde acudir, en caso de dificultad:*

*Pedir ayuda es una habilidad social!!!!*

*Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar*

# Informar a la mujer gestante

## Grupo lactancia materna: “red de mujeres”

- Lugar para compartir experiencias.
- Resolver/superar dificultades.
- La mayoría de dificultades que se atienden en el grupo lactancia no son de tipo médico.
- Se promueve la cultura de la lactancia materna !!!

Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar

Suspender o no iniciar una lactancia  
materna por falta de información o por  
apoyo insuficiente y  
NO alimentar a un recién nacido con la  
leche de su madre,  
supone exponerle a riesgos innecesarios y  
negarles una larga serie de beneficios,  
tanto a la criatura como a la madre,  
como a la sociedad.

Mar Tárrega, matrona centro salud Alfafar

ARA+QUE MAI

+ necessitem  
COMARES



F A M E

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES  
DE MATRONAS DE ESPAÑA

ARA+QUE MAI

+ necessitem  
COMARES



F A M E

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES  
DE MATRONAS DE ESPAÑA



*Gracias por  
vuestra atención*

Victoria Blasco Pérez  
Concurs Fotogràfic Lactància Materna.  
Marina Alta, Dónia 2012