

FEDALMA

Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna
Concepción Saiz de Otero, 23, Esc. 2ª, 3º A
50018 ZARAGOZA



C.I.F. G-99-006173

Envío de comunicaciones

Número

13

Fecha

08/03/2015

Título

EL PODER DE AMAMANTAR Y EL DESEO DE SER AMAMANTADA

Autor

Eva Casan Albiach, Inmaculada Pablos Rodriguez, Ana Morillo Ortega, Alma Alaminos Gamis, Gloria Villena Coronado, Silvia Rodriguez Cortes

Lugar/Poblacion

SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS

Introduccion

Presentamos la historia de una madre e una hija que pese a muchas dificultades consiguieron lo que más querían, amamantar y ser amamantada.\r\nSabemos que hay múltiples factores que pueden interferir en el inicio de una lactancia exitosa o un destete precoz, pero, ¿ qué pasa cuando se reúnen varios de estos factores a la vez? ¿Cómo debemos actuar como profesionales?, ¿Cómo influye el entorno?\r\nEl objetivo de esta historia sería demostrar que pese a todas las dificultades posibles se puede conseguir una lactancia exitosa si se cree en ello, con el deseo de dar lo mejor al bebé y el convencimiento innato del derecho a ser amamantado.\r\n

Material y métodos

Describimos la historia de una niña diagnosticada prenatalmente de artrogriposi (enfermedad neurológica) y una madre, que por trabajo, ha compartido el espacio con el grupo de apoyo a la lactancia durante años, lo que la hace conocedora de cómo funciona la lactancia y como superar dificultades, una magnífica historia de superación.\r\nJoana nace de una cesárea programada con anestesia general, venia de nalgas y con detección prenatal de pies equinovaros. Pesó 2,200kg. Madre e hija se conocen pasadas 3h de vida. Está muy adormilada y con succión muy débil. Por la noche sufre hipoglucemia. Sara pese a estimulación con sacaleches, no tiene la subida hasta el 4º día. Ese mismo día empieza a ser consciente que Joana presenta algo más, una hipotonía generalizada. Al alta sale con pezoneras y con informe de "succión poco eficaz".\r\nLlegan a Atención Primaria donde reciben apoyo en lactancia, que encuentran también en el grupo de soporte del municipio. Para la familia

son momentos duros; sacaleches, suplementar con jeringa, intentar retirar pezoneras, intentar aumento de peso... A esto le sumamos las visitas semanales con especialistas, operaciones, yesos, rehabilitación, pruebas, y el diagnóstico de neuropatía sin clara evolución. A los 15 días dejan las pezoneras y a las 4 semanas Joana decide que no quiere mas suplementos. Hacia los 4 meses Joana muestra predilección por un pecho y a los 7 ya sólo mama de uno. Al año deciden consultar con nutricionista de Hospital de referencia y la sorpresa fue que se le recomendó empezar a destetar, la leche ya era “aguilla”, y ofrecer triturados cuando, a pesar del diagnóstico de disfagia, comía ya sólidos sin problemas, lo que desanimó profundamente a los padres. Con ganas de continuar luchando piden consulta con experto en lactancia quien diagnostica un frenillo lingual tipo III y les da la seguridad que necesitaban reafirmando que lo estaban haciendo bien. \r\n

Resultados

Gracias a la constancia, deseo, apoyo y al respeto se consiguió una lactancia feliz y disfrutada hasta los 2 años i 10 meses, cuándo Joana decidió, ella sola, dejar de mamar.\r\nPese a tantos factores en contra, sobretudo una neuropatía, Sara y Marc consiguieron su deseo de amamantar y Joana encontró en su madre el respeto de satisfacer su derecho inherente de ser amamantada.\r\nComo profesionales, cuando nos encontramos con una lactancia complicada debemos dedicar tiempo y apoyo a la familia y ser capaces de derivarla a un grupo de apoyo en vez de ofrecer directamente pasar al biberón o destetar. \r\n

Discusiones

Conclusiones

La lactancia no es simplemente un acto físico de nutrición sino que representa un acto de comunicación entre madre y bebé, no debemos privarles de esto.\r\nSi una madre tiene la confianza de poder amamantar prácticamente seguro que lo conseguirá, ni un frenillo, ni una enfermedad neurológica, ni una disfagia, ni una curva de peso, ni una nutricionista...podrán cambiar su decisión de hacerlo.\r\nPara Joana, Sara y Marc esta lactancia ha representado su triunfo.\r\n

Agradecimientos

A la familia por dejarnos explicar su historia.

Declaración de conflicto de intereses

Referencias bibliográficas

Fichero Adjunto