

FEDALMA

Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna
Concepción Saiz de Otero, 23, Esc. 2ª, 3º A
50018 ZARAGOZA



C.I.F. G-99-006173

Envío de posters

Número

19

Fecha

04/03/2015

Título

Dúo de Lactancia: nueva herramienta de apoyo durante el puerperio e inicio de la lactancia.

Autor

Sarai de la Fuente¹, Miriam Garsaball², María José Juan², Maijo Roth³, Mayary Sánchez², María Somolinos⁴.
¹ Médico de familia, presidenta Asociación CRIAR. ² Voluntarias Asociación CRIAR.
³ Trabajadora social, área psicología, vicepresidenta Asociación CRIAR. ⁴ Médico de familia y bioquímica, voluntaria Asociación CRIAR.

Lugar/Poblacion

Asociación CRIAR, c/ Ramon Llull 10-12, 08440 Cardedeu (Barcelona).

Introduccion

El puerperio, inicio y consolidación de la lactancia requieren especial cuidado de la salud materna en todas sus áreas, física, mental, social y espiritual. Somos mamíferos con una necesidad espiritual diferenciada que suele descuidarse durante el periodo puerperal. Detectamos una necesidad concreta de apoyo espiritual en el puerperio en un colectivo de madres con creencias comunes, que por su situación de vivir a distancia no les permitía asistir a grupos de apoyo que atendieran esta área. La Asociación CRIAR inició en 2013 un servicio voluntario de apoyo personalizado madre a madre denominado "Dúo de Lactancia" (DdL), destinado a puérperas. Objetivos: Fomentar un puerperio y lactancia saludables, incluida el área espiritual. Evaluación del periodo de implementación (12 meses).

Material y métodos

DdL: formado por una madre puérpera y una madrina voluntaria. Tareas de la coordinadora: presentaciones, tutorizar a madrinas, asesoría específica en lactancia y salud materna. Gestión de datos conforme a la Ley LOPD15/1999. Apoyo madre a madre: materializado con el envío periódico de mensajes vía telemática según acuerdo previo. Dos tipos: Mensaje temático estructurado: saludo, lectura recomendada, texto principal, reflexión, deseo personalizado. Contenido del texto principal: 35 reflexiones temáticas sobre maternidad de

familias bíblicas en el libro 'Génesis'.
- Mensaje personal espontáneo: establece una relación de apoyo entre pares, de madre a madre.
Población: madres de una misma denominación religiosa cristiana en España.
Muestra: se recluta una muestra consecutiva de 18 madres y 10 madrinas, por orden de nacimientos durante 12 meses desde septiembre 2013, con participación voluntaria.
Encuesta de valoración del período de implementación.

Resultados

Duración media: 17 semanas.
Madrinas: 95% muy satisfactorio/satisfactorio; 100% repetiría como madrina; 85% resuelve consultas de lactancia y salud, solo 2 casos no surgen consultas; 66% dificultad en regularidad, 33% dificultad por escasas respuestas, solo 1 dificultad técnica; 25% no completa colección temática.
Madres: 90% muy satisfactorio/satisfactorio; coinciden 95% en percepción de apoyo excelente, necesidad espiritual completamente cubierta y apoyo específico en lactancia y salud materna excelente; 100% recomendaría a otras madres.

Discusiones

No existe un registro de madres puérperas en la población diana, puede haber sesgo en muestreo.
Precisaría añadir encuesta inicial para valorar el estado previo.
Requerirá ampliar muestra y definir grupo control para próximos estudios.

Conclusiones

La duración cubre sobradamente el primer trimestre de maternidad.
Grado de satisfacción general excelente, a pesar de las dificultades en consecución.
Las dificultades percibidas por las madrinas o la colección temática incompleta no alteran la percepción de apoyo general y específico.
Se logra casi totalmente un bienestar espiritual de las madres que repercute positivamente en su puerperio y lactancia.
El DdL como servicio de apoyo entre pares ha superado con éxito su periodo de implementación.

Agradecimientos

A todas las madrinas, madres y familias de la Asociación CRIAR.

Declaración de conflicto de intereses

Ninguno. CRIAR es una asociación sin ánimo de lucro, independiente de denominación religiosa, inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones.

Referencias bibliográficas

- Alan B. Astrow, et al. Religion, spirituality, and health care: social, ethical, and practical considerations. March 2001 Volume 110, Issue 4, Pages 283–287
- O'Donnell MP. Definition of health promotion: Part III: Expanding the definition. American Journal of Health Promotion 1989;3(3)5
- Gallegos D, Russell-Bennett R, Previte J, Parkinson J. Can a text message a week improve breastfeeding? BMC Pregnancy Childbirth. 2014 Nov 6;14(1):374.
- Kushwaha KP, Sankar J, Sankar MJ, Gupta A, Dadhich JP, Gupta YP, Bhatt GC, Ansari DA, Sharma B. Effect of peer counselling by mother support groups on infant and young child feeding practices: the Lalitpur experience. PLoS One. 2014 Nov 4;9(11):e109181.

Fichero Adjunto