

# NACIDA PARA SER AMAMANTADA



# INTRODUCCIÓN

- Presentamos una emotiva historia de una madre que deseaba amamantar y el deseo de una hija de ser amamantada, y cómo, a pesar de muchas dificultades, ambas consiguieron lo que más querían.



# EL OBJETIVO: “UNA LACTANCIA EXISTOSA”

- Existen múltiples factores que pueden determinar que el inicio de una lactancia sea exitosa o se produzca un destete precoz, pero...

¿Qué pasa cuando se reúnen varios de estos factores a la vez?

¿Cómo debemos actuar como profesionales?

¿Cómo influye el entorno?

- Esta historia demuestra que se puede lograr una lactancia exitosa con constancia y seguridad, para ser capaz de defender con perseverancia el deseo de dar lo mejor a tu bebé y tener el convencimiento innato del derecho a ser amamantado.

# SU HISTORIA...



- Joana, una Niña diagnosticada prenatalmente de artrogriposis (enfermedad neurológica).
- Sara, una Madre, que por trabajo, ha compartido el espacio con el grupo de apoyo a la lactancia durante años, lo que la hace conocedora de cómo funciona la lactancia y como superar dificultades.

# EL NACIMIENTO

- Joana nace de una cesárea programada con anestesia general, venia de nalgas y con detección prenatal de pies equinovaros. Pesó 2,200kg.
- Madre e hija se conocen pasadas 3h de vida.
- Está muy adormilada y con succión muy débil.
- Por la noche sufre hipoglucemia.
- Sara pese a estimulación con sacaleches, no tiene la subida hasta el 4º día. Ese mismo día empieza a ser consciente que Joana presenta algo más, una hipotonía generalizada.

# JOANA



Al alta, Sara sale con pezoneras y Joana con informe de "succión poco eficaz".



Para la familia,  
son momentos duros...

Sacaleches, suplementar  
con jeringa, intentar  
retirar pezoneras,  
aumento de peso...

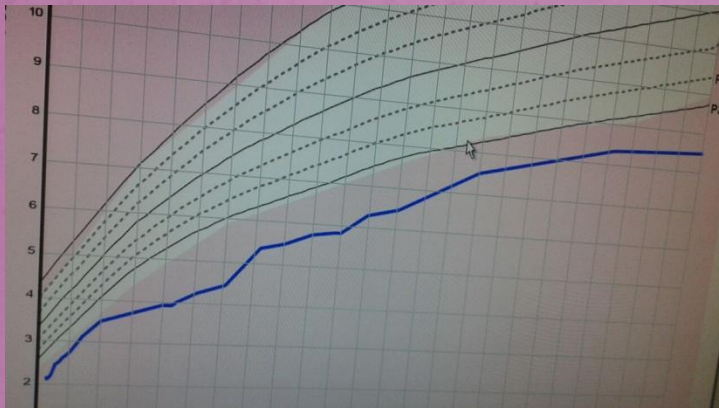
A esto le sumamos las  
visitas semanales con  
especialistas,  
operaciones, yesos,  
rehabilitación, pruebas, y  
el diagnóstico de  
neuropatía sin pronóstico  
claro.



- A los 15 días, dejan las pezoneras.
- A las 4 semanas Joana decide que no quiere mas suplementos.
- Hacia los 4 meses, Joana muestra predilección por un pecho.
- Consigue LME 6 meses.
- Introducción AC bien tolerada.
- A los 7 meses ya sólo mama de uno.

Al año, desde neurología se les programa consulta con el nutricionista de Hospital de referencia por bajo peso.

La sorpresa fue que recomendó a los padres empezar a destetar, que la leche ya era “aguilla”, y optar por ofrecer a la criatura triturados cuando, a pesar del diagnóstico de disfagia, ya comía sólidos sin problemas.



Esta situación desanimó profundamente a los padres.





Con ganas de continuar  
luchando...

Los padres deciden consultar  
con un profesional experto en  
lactancia quién, además le  
diagnostica un frenillo lingual  
tipo III, y les da la seguridad que  
necesitaban, reafirmando que lo  
estaban haciendo bien.

## RESULTADO



Gracias a la constancia, deseo, apoyo y al respeto, se consiguió una lactancia feliz y disfrutada hasta los 2 años y 10 meses, cuándo Joana decidió, por si misma, dejar de mamar.

Pese a tantos factores en contra, sobretudo una neuropatía, Sara y Marc consiguieron su deseo de amamantar y Joana encontró en su madre el respeto de satisfacer su derecho inherente de ser amamantada.





## Como profesionales...

Cuando nos encontramos con una lactancia complicada debemos dedicar tiempo y apoyo a la familia y ser capaces de derivarla a un grupo de apoyo en vez de ofrecer directamente pasar al biberón o destetar, para poder superar sus dificultades y lograr una lactancia exitosa.

# CONCLUSIÓN



Tras nuestra experiencia, defendemos que si una madre tiene la suficiente confianza y deseo de amamantar a su bebé...

**¡SEGURO QUE LO CONSEGUIRÁ!**

Estamos convencidas que ni un frenillo, ni una enfermedad neurológica, ni una disfagia, ni una curva de peso, ni una nutricionista...podrán cambiar su decisión ni evitar que cumpla su objetivo: **AMAMANTAR A SU BEBÉ.**



- La lactancia va más allá del mero acto físico de nutrición, se establece una bella relación de comunicación entre madre y bebé.
- Para Joana, Sara y Marc esta lactancia ha representado su triunfo, y para nosotras, como profesionales, ha sido una verdadera lección de superación.

**GRACIAS A LA FAMILIA POR  
DARNOS EL PLACER DE PODER  
CONTAR SU HISTORIA**

