

**FEDALMA**

Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna  
Concepción Saiz de Otero, 23, Esc. 2ª, 3º A  
50018 ZARAGOZA



C.I.F. G-99-006173

## Envío de posters

**Número**

15

**Fecha**

25/02/2015

**Título**

Herramientas de Enfermería en el Manejo de la Lactancia Materna en el Hospital de Mollet.

**Autor**

I. Garcia, Enfermera, Unidad de Neonatos, Fundación Sanitaria Mollet  
L.Stoyanova, Enfermera, IBCLC, Unidad de Neonatos, Fundación Sanitaria Mollet  
R.Ramirez, Enfermera, Unidad Materno-Infantil, Fundación Sanitaria Mollet  
J. Castellano, Enfermera, Unidad de Neonatos, Fundación Sanitaria Mollet  
N. Quirós, Enfermera Unidad Materno- Infantil, Fundación Sanitaria Mollet  
S.Reyes, Enfermera, Unidad de Nonatos, Fundación Sanitaria Mollet

**Lugar/Poblacion**

MOLLET DEL VALLÈS

**Introduccion**

Actualmente en el Hospital de Mollet utilizamos unas herramientas de Enfermería basadas en protocolos de actuación, procedimientos y registros que contribuyen a elevar el nivel de calidad de los cuidados.

En la unidad Materno- Infantil observamos que carecíamos de recomendaciones escritas para el manejo de problemas comunes que podrían afectar los cuidados y el éxito de la Lactancia Materna (LM), por lo cual se elaboraron recomendaciones de ayuda a las familias para reforzar conocimientos.

Hace dos años se inició el taller teórico-práctico “Yo, mama y el pecho “en la Unidad de Neonatos por las tardes, donde las nuevas familias pueden compartir experiencias, obtener información y resolver dudas entorno a la maternidad.

Estas herramientas deben ser usadas únicamente como orientación y no pretenden excluir las intervenciones necesarias de atención enfermera. El seguimiento puede ser modificado dependiendo de las necesidades individuales del binomio madre-hijo.

**Material y métodos**

Consultas de protocolos nacionales e internacionales, trípticos de otros centros, guías, procedimientos y consensuarlos con todo el equipo y adaptarlos a las características de nuestro modelo de atención materno-infantil.

## Resultados

Al presente ya tenemos elaboradas cuatro herramientas.

En las "Recomendaciones para el bebé y la familia durante el puerperio" se puso especial interés en las claves de una LM exitosa, incluyendo los teléfonos de grupos de apoyo en la lactancia en la zona.

En las "Recomendaciones para el uso de pezoneras" se advertía como colocarla de manera correcta, que observar durante y después de la toma, así como consejos sobre cómo retirarla. También se elaboró una tabla de monitorización de indicadores más importantes para la correcta evolución de la lactancia.

En la "Recomendación de la extracción de leche materna" se indicó como mantener una producción adecuada y cómo conservar la leche extraída en casa.

En el tríptico informativo del Taller de lactancia "Yo, mamá y el pecho" se describen los temas y la dinámica del mismo, como una herramienta diferente de apoyo a la maternidad.

## Discusiones

Elaborar recomendaciones actualizadas como herramientas de Enfermería para garantizar una LM exitosa.

Fomentar la confianza y autoestima en los padres para afrontar los posibles problemas con seguridad y autonomía.

Resolver dudas sobre la LM

## Conclusiones

Estas recomendaciones no pretenden incluir toda la información, pero si proporcionan un marco de referencia básico para la educación de los padres referente a la Lactancia Materna y los cuidados de la madre y del lactante.

La experiencia perinatal en el hospital debe incluir apoyo, instauración y atención adecuados con el objetivo de garantizar el inicio y mantenimiento exitoso de la LM.

La LM no es sólo instintiva, también es una conducta adquirida con buen apoyo profesional.

## Agradecimientos

## Declaración de conflicto de intereses

## Referencias bibliográficas

1. [www.aeped.es/](http://www.aeped.es/)
2. [http://www.who.int/topics/infant\\_nutrition/es/](http://www.who.int/topics/infant_nutrition/es/)
3. <http://www.hospitaldenens.com/guia-de-la-salut-i-malalties>
4. [http://www.hsjdbcn.org/portal/ca/web/hospital\\_liquid](http://www.hsjdbcn.org/portal/ca/web/hospital_liquid)

5. The Acedeng of Breastfeeding Medicine, [www.bfmed.org](http://www.bfmed.org)

**Fichero Adjunto**