

Bibliografía de apoyo de la ponencia de Julio Basulto en el XII Congreso Fedalma (2015), titulada “Que no te confundan: la alimentación de la mujer que amamanta no es un jeroglífico”.

- Academy Of Breastfeeding Medicine Protocol Committee., “ABM Clinical Protocol #9: Use of galactagogues in initiating or augmenting the rate of maternal milk secretion (First Revision January 2011)”, *Breastfeed Med*, febrero de 2011;6(1):41-9.
- Adiong, J. P., Kim, E., Koren, G., y Bozzo, P., «Consuming non-alcoholic beer and other beverages during pregnancy and breastfeeding», *Can Fam Physician*, agosto de 2014;60(8):724-5.
- American Academy of Pediatrics. Section on Breastfeeding., “Breastfeeding and the use of human milk”, *Pediatrics*, marzo de 2012;129(3):e827-41.
- Arrizabalaga, J.J., Jalón, M., Espada, M., Cañas, M. y Latorre, P.M., “Concentración de yodo en la leche ultrapasteurizada de vaca. Aplicaciones en la práctica clínica y en la nutrición comunitaria”, *Med Clin (Barc)*, 18 de septiembre de 2014 [Epub ahead of print].
- Basulto, J., “Los suplementos de vitaminas y minerales no dan superpoderes”, Eroski Consumer, 14 de enero de 2014. En: http://www.consumer.es/web/es/alimentacion/aprender_a_comer_bien/complementos_dieteticos/2014/01/14/218915.php. [Consulta: 14 de abril de 2015].
- Basulto, J., “Mamá come sano”. Barcelona: Debolsillo;2015.
- Basulto, J., “Si doy el pecho ¿debo beber mucho agua? Lactancia materna y falacias hidratantes. En: <http://psicologiaynutricion.es/?p=854> [Consulta: 14 de abril de 2015].
- Budzynska, K., Gardner, Z. E., Dugoua, J.-J., Low Dog, T. y Gardiner, P., “Systematic review of breastfeeding and herbs”, *Breastfeed Med*, diciembre de 2012;7(6):489-503.
- Comité de Lactancia de la Asociación Española de Pediatría., “Lactancia prolongada y osteoporosis”, 7 de agosto de 2012. En: <http://www.aeped.es/foros/dudas-sobre-lactancia-materna-padres/lactancia-prolongada-y-osteporos>. [Consulta: 14 de abril de 2015].
- Comité de lactancia materna de la Asociación Española de Pediatría., *Lactancia materna, guía para profesionales*, AEP, Madrid, 2004.
- Delgado-Noguera, M. F., Calvache, J. A. y Bonfill Cosp, X., “Supplementation with long chain polyunsaturated fatty acids (LCPUFA) to breastfeeding mothers for improving child growth and development”, *Cochrane Database Syst Rev*, diciembre de 2010;(12):CD007901.
- E-lactancia.org., “Alcohol”, 14 de abril de 2015. En: http://e-lactancia.org/alias_es/1435. [Consulta: 14 de abril de 2015].
- E-lactancia.org., “Cafeína (bebidas)”, 14 de abril de 2015. En: http://e-lactancia.org/alias_es/1435. [Consulta: 14 de abril de 2015].
- González, C., *Dieta y suplementos para la madre lactante*, en: Asociación Española de Pediatría, *Manual de lactancia materna*, Editorial médica panamericana, Madrid, 2009, capítulo 10B, p. 87-88.
- González, C., *Un regalo para toda la vida*, Temas de hoy, Barcelona, 2006.

Bibliografía de apoyo de la ponencia de Julio Basulto en el XII Congreso Fedalma (2015), titulada “Que no te confundan: la alimentación de la mujer que amamanta no es un jeroglífico”.

- Grupo de trabajo de la Guía de práctica clínica de atención en el embarazo y puerperio., Guías de Práctica Clínica en el SNS: Guía de práctica clínica de atención en el embarazo y puerperio, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía, 2014. En: <http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/0Guiaatembarazo.htm>. [Consulta: 14 de abril de 2015].
- Hernández Aguilar, M.T., Aguayo Maldonado, J., “La lactancia materna. Cómo promover y apoyar la lactancia materna en la práctica pediátrica. Recomendaciones del Comité de Lactancia de la AEP”, *An Pediatr (Barc)*, 2005;63:340-56.
- Ip, S., Chung, M., Raman, G., Trikalinos, T. A. y Lau, J., “A summary of the Agency for Healthcare Research and Quality’s evidence report on breastfeeding in developed countries”, *Breastfeed Med*, octubre de 2009;4 Suppl 1:S17-30
- Lamberg-Allardt, C., Brustad, M., Meyer, H. E. y Steingrimsdottir, L., “Vitamin D - a systematic literature review for the 5th edition of the Nordic Nutrition Recommendations”, *Food Nutr Res*, 3 de octubre de 2013;57.
- National Institute for Health and Care Excellence, NICE., “Weight management before, during and after pregnancy”, julio de 2010. En: <http://www.nice.org.uk/guidance/ph27>. [Consulta: 14 de abril de 2015].
- Ndikom, C. M., Fawole, B. y Ilesanmi, R. E., “Extra fluids for breastfeeding mothers for increasing milk production”, *Cochrane Database Syst Rev*, 11 de junio de 2014 ;6:CD008758.
- NIAID-Sponsored Expert Panel,”Guidelines for the diagnosis and management of food allergy in the United States: report of the NIAID-sponsored expert panel”, *J. Allergy Clin. Immunol*, diciembre de 2010;126(6 Suppl):S1-58.
- Ogburn, T., Philipp, B. L., Espey, E., Merewood, A. y Espindola, D., “Assessment of breastfeeding information in general obstetrics and gynecology textbooks”, *J Hum Lact*, febrero de 2011 ;27(1):58-62.
- Olausson, H. et al., “Calcium economy in human pregnancy and lactation”, *Nutr Res Rev*, junio de 2012 ;25(1):40-67.
- Olsen, A., «Nursing under Conditions of Thirst or excessive Ingestion of Fluids1», *Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica*, enero de 1940; 20(4):313-343.
- Paricio Talayero, J.M., Lasarte Velillas, J.J., “Lactancia y medicamentos: una compatibilidad casi siempre posible”, Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría, 2008. En: http://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/lm_medicamentos.pdf. [Consulta: 14 de abril de 2015].
- Rosen, C. J. y Taylor, C. L., “Common misconceptions about vitamin D-- implications for clinicians”, *Nat Rev Endocrinol*, julio de 2013 ;9(7):434-8.
- Santos, I. S., Matijasevich, A. y Domingues, M. R., “Maternal caffeine consumption and infant nighttime waking: prospective cohort study”, *Pediatrics*, mayo de 2012 ;129(5):860-8.
- World Health Organization., *Healthy Eating During Pregnancy and Breastfeeding*, WHO, Geneva, 2001. En: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0020/120296/E73182.pdf. [Consulta: 14 de abril de 2015].