

FEDALMA

Federación Española de Asociaciones pro-Lactancia Materna
Concepción Saiz de Otero, 23, Esc, 2ª, 3º A
50018 ZARAGOZA



C.I.F. G-99-006173

Envío de posters

Número

39

Fecha

12/03/2015

Título

LA LACTANCIA MATERNA Y UN AMBIENTE MENOS ASÉPTICO: FACTORES QUE REFUERZAN EL SISTEMA INMUNITARIO DE LOS LACTANTES

Autor

ANGELA ORTEGA GARCÍA, MIREN DE LA FUENTE ARRILLAGA, PAOLA MÉNDEZ CASTELLANO

Lugar/Poblacion

GIRONA

Introduccion

Hasta hace unos años, medidas como el exceso de limpieza, procurar el mínimo contacto con algunos adultos y evitar la exposición a animales, se creían factores protectores para los lactantes. Sin embargo, muchos profesionales comenzaron a considerar que propiciar un ambiente lo más estéril posible no era lo más recomendable para los bebés. Hoy en día contamos con información científica al respecto que nos habla de los beneficios de la exposición temprana a los microorganismos que, en sinergia con la lactancia materna, propician un buen sistema inmunitario a nuestros lactantes. Exponer éstos últimos hallazgos, es nuestro objetivo.

Material y métodos

Este trabajo ha sido elaborado con la información extraída de diferentes estudios encontrados al revisar la evidencia científica en bases como Cochrane, SciELO, PubMed, BVS...

Resultados

En estos estudios se compararon las heces de los diferentes grupos de lactantes para valorar posteriormente si las diferencias en el patrón de microbioma intestinal interfieren en el desarrollo del sistema inmunitario. El desarrollo del microbioma del intestino de los lactantes afecta directamente a su sistema inmunitario y a su susceptibilidad a las alergias y el asma. Dos de los factores que más influyen de forma positiva en la composición de este microbioma, estimulando el sistema inmune y reforzándolo, son la lactancia materna y la exposición a microorganismos y potenciales alérgenos durante los primeros meses de vida. Así pues, aquellos

bebés que habían sido amamantados y estaban rodeados de un ambiente no excesivamente protegido ante microorganismos, eran menos propensos a desarrollar asma o alergias a los animales domésticos y otros alérgenos comunes.

Discusiones

Es imprescindible que los profesionales que trabajamos con mujeres y recién nacidos, conozcamos y sepamos transmitir las ventajas que tanto la lactancia materna como el ambiente no estéril aportan al sistema inmunitario del recién nacido. De esta forma, potenciaremos la lactancia materna y minimizaremos la preocupación que muchas madres presentan al exponer a sus hijos al mundo, evitando su deseo de crear a su alrededor una burbuja exenta de contaminantes biológicos.

Conclusiones

Al conocer dichos datos con rigor científico, debemos propagarlos con el fin de otorgar tranquilidad a las madres que se preocupan en exceso por todo aquello con lo que sus hijos toman contacto. Aunque la información sobre la lactancia materna en relación con el sistema inmunitario es ampliamente conocida, no debemos desaprovechar la oportunidad de reiterarla con cada nuevo estudio y, potenciarla en esta ocasión justo con otros factores encaminados también hacia el refuerzo de las defensas de los lactantes.

Agradecimientos

Agradecemos a todos aquellos profesionales que hacen posible gracias a su esfuerzo, trabajo y dedicación, el transformar los pensamientos e hipótesis en datos científicos al llevar a cabo estudios que representan un gran avance en la mejora de la salud de nuestros bebés y un gran paso para el conocimiento de la comunidad científica.

Declaración de conflicto de intereses

No tenemos conflictos de intereses al presentar este trabajo.

Referencias bibliográficas

• Milk- and solid-feeding practices and daycare attendance are associated with differences in bacterial diversity, predominant communities, and metabolic and immune function of the infant gut microbiome.
Thompson AL¹, Monteagudo-Mera A², Cadenas MB², Lampl ML³, Azcarate-Peril MA⁴.
• The Infant Gut Microbiome Mediates the Association Between Breastfeeding and Allergic-like Response to Pets in Children
Alexandra R. Sitarik, MS¹, Suzanne Havstad, MA¹, Albert M. Levin, PhD¹, Kei Fujimura, PhD², Ganesa R. Wegienka, PhD¹, Edward M. Zoratti, MD, FAACAP³, Dennis R. Ownby, M.D. FAACAP⁴, Haejin Kim, MD³, Homer A. Boushey, Jr, MD, FAACAP⁵, Susan V. Lynch, PhD², Christine Cole Johnson, PhD MPH FAACAP¹; ¹Department of Public Health Sciences, Henry Ford Health System, Detroit, MI, ²University of California San Francisco, San Francisco, CA, ³Division of Allergy and Clinical Immunology, Henry Ford Health System, Detroit, MI, ⁴Department of Pediatrics, Georgia Regents University, Augusta, GA, ⁵University of California, San Francisco, San Francisco, CA.
• Childhood Food Allergy and the Hygiene Hypothesis
Ashley Dyer, MPH^{1,2}, Ruchi Gupta, MD, MPH³, Anne Marie Singh, MD⁴, Bridget Smith, PhD⁵, Xiaobin Wang, MD, MPH, ScD⁶, Jacqueline A. Pongracic,

MD, FAAAAI7; 1Ann and Robert H. Lurie Children's Hospital, Chicago, 2Northwestern University Feinberg School of Medicine, Chicago, IL, 3Northwestern Feinberg School of Medicine, Chicago, IL, 4Division of Allergy-Immunology, Department of Pediatrics,\n\nAnn & Robert H. Lurie Children's Hospital of Chicago, Chicago, IL, 5Ann, Chicago, IL, 6Johns Hopkins University School of Public Health,\n\nBaltimore, MD, 7Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital of Chicago,\n\nChicago, IL.\n\n• Wayne County Health, Environment, Allergy and Asthma Longitudinal Study (WHEALS) \n\nChristine Cole Johnson, Ph.D., MPH, Kevin Bobbitt, Ph.D., Andrea Cassidy, Ph.D. Christine Joseph, Ph.D.Suzanne Havstad, M.A.Edward Peterson, Ph.D.Ganesa Wegienka, Ph.D. Kim Woodcroft, Ph.D.,Edward Zoratti, M.D.

Fichero Adjunto

--