

LAS HABILIDADES OCULTAS DE LA ASESORA DE LACTANCIA: AQUELLO QUE NO NOS EXPLICARON

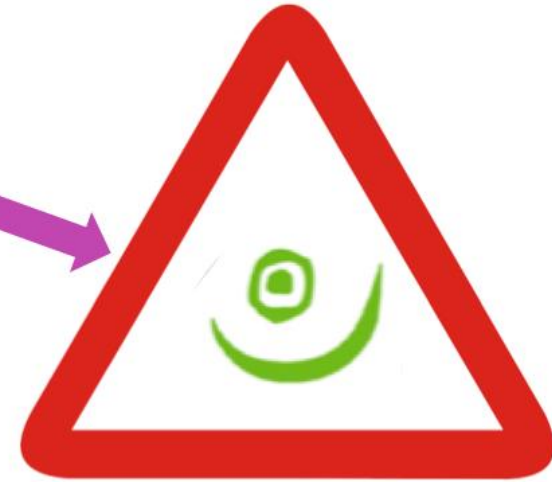


XII CONGRESO FEDALMA 2015

17 y 18
DE ABRIL

AUDITORIO MUNICIPAL
C/ MILAGROSA, 14
ALBORAYA (VALENCIA)

INTRODUCCIÓN



- **Paso 10** de la IHAN
- Requisitos imprescindibles: ser **madre que ha lactado** y tener tiempo para el **voluntariado**
- La mayoría de asesoras hemos recibido **formación** (FEDECATA, FEDALMA, ACPAM,...).
- Conocimientos:
 - anatómico-fisiológico de la lactancia
 - emocional del binomio madre-hijo
 - técnicas de consejería
 - lo relativo al cumplimiento del código de comercialización
 - Semana Mundial de la Lactancia Materna que organiza WABA.
- Pero con el tiempo ves que cada vez son más las tareas que asumes, **para las que nadie te preparó.**



OBJETIVO:

- Dar a conocer a “nuevas” asesoras:
 - cómo hacer “sobrevivir” una entidad
 - la importancia que puede llegar a tener nuestro “trabajo”

Material y métodos:

- Recopilación de actividades que nos hemos visto obligadas a realizar
- Actas, memorias y material gráfico

Resultados (según objetivo):

- **Legalidad:** creación-adaptación de estatutos, registro de la entidad, presentación en Hacienda, contacto con los ayuntamientos, apertura de una cuenta. Reuniones anuales, libro de actas y de cuentas.
- **Difusión:** edición de trípticos, contacto con centros de salud, medios de comunicación locales. Organización de eventos.
- **Autogestión/financiación:** solicitud de subvenciones (diseño de proyectos) a entidades públicas y privadas, socios, actividades para recaudación de fondos.
- **Promoción de la lactancia materna:** celebración de la SMLM, animación infantil, manualidades, catering, concursos y exposiciones fotográficas.
- **Participación ciudadana:** colaboración con entidades de mujeres de la zona, Consejo municipal de salud



Resultados (según objetivo):

- Legalidad: creación-adaptación de estatutos, registro de la entidad, presentación en Hacienda, contacto con los ayuntamientos, apertura de una cuenta. Reuniones anuales, libro de actas y de cuentas.
- Difusión**: edición de trípticos, contacto con centros de salud, medios de comunicación locales. Organización de eventos.
- Autogestión/financiación: solicitud de subvenciones (diseño de proyectos) a entidades públicas y privadas, socios, actividades para recaudación de fondos.
- Promoción de la lactancia materna: celebración de la SMLM, animación infantil, manualidades, catering, concursos y exposiciones fotográficas.
- Participación ciudadana: colaboración con entidades de mujeres de la zona, Consejo municipal de salud

Qui el formem?

Les assessores de lactància **experimentades** que hem alliberat tres fills i que hem **realitzat** **requerida** per l'associació pro què pertanyem, a més dels cuavalats per la Federació Catalana Suport a la Lactància i l'Associació Lactància Materna (ACPAM).

La suma d'experiència i formacens acredita per tal d'ajudar d'ofertint suport emocional i preinformació concreta, verac i a sobre tot el que té relació amb materna.



Pit Penedès

GRUP DE SUPORT A LA LACTÀNCIA MATERNA

ON ENS TROBAREU?

Vilafranca del Penedès
3 dimarts de 17:15 a 19:00
(Escorxador, 19-21)

Sant Sadurn d'Anoia
3 divendres a partir de les
(Gelida, s/n)

Santa Margarida i els Mo
s dimecres de les 9:30 a
assos Petits
(Anselm Clavé, 9)

GRUPS DE SUPORT A LA LACTÀNCIA MATERNA ALT PENEDEÈS



Carlos González

Pediatre, president de l'Associació Catalana Pro-Alletament Matern (ACPAM), i autor de nombrosos articles relacionats amb l'alletament, autor de llibres com: *Omple'm de petons, Mi niño no me come, Un regla per a tota la vida, Manual práctico de lactancia*



materna para profesionales,

Rosa Jové

Llicenciada en Psicologia per la UAB, especialitzada en psicologia clínica infantil i juvenil i en psicopediatria (bebès de 0a 3 anys).

Responsable del programa de salut materno-infantil de UNICEF a Lleida. Membre fundador del grup de



psicòlegs a emergències i

Enrique Blay

Diplomat en Psicologia del Desenvolupament; terapeuta Psico-emocional especialitzat a l'època primal de l'ésser humà (gestació, naixement i primera infantesa).

Autor del blog "El bebé emocional".



Imparteix diversos tallers i

Luis Ruíz

Pediatre especialista en lactància, Màster en Salut materno-infantil a la Universitat de Londres; excoordinador nacional de la Iniciativa Hospital Amigo de los Niños.

Imparteix diversos cursos des del Departament de Salut i



l'Institut d'Estudis de la

Resultados (según objetivo):

- Legalidad: creación-adaptación de estatutos, presentación en Hacienda, contacto con los ayuntamientos, apertura de una cuenta. Reuniones anuales, libro de actas y de cuentas.
- Difusión: edición de trípticos, contacto con centros de salud, medios de comunicación locales. Organización de eventos.
- Autogestión/financiación:** solicitud de subvenciones (diseño de proyectos) a entidades públicas y privadas; socias, actividades para recaudación de fondos.
- Promoción de la lactancia materna: celebración de la SMLM, animación infantil, manualidades, catering, concursos y exposiciones fotográficas.
- Participación ciudadana: colaboración con entidades de mujeres de la zona, Consejo municipal de salud



Resultados (según objetivo):

- Legalidad: creación-adaptación de estatutos, presentación en Hacienda, contacto con los ayuntamientos, apertura de una cuenta. Reuniones anuales, libro de actas y de cuentas.
- Difusión: edición de trípticos, contacto con centros de salud, medios de comunicación locales. Organización de eventos.
- Autogestión/financiación: solicitud de subvenciones (diseño de proyectos) a entidades públicas y privadas, socios, actividades para recaudación de fondos.
- Promoción de la lactancia materna:** celebración de la SMLM, animación infantil, manualidades, catering, concursos y exposiciones fotográficas.
- Participación ciudadana: colaboración con entidades de mujeres de la zona, Consejo municipal de salud







Resultados (según objetivo):

- Legalidad: creación-adaptación de estatutos, presentación en Hacienda, contacto con los ayuntamientos, apertura de una cuenta. Reuniones anuales, libro de actas y de cuentas.
- Difusión: edición de trípticos, contacto con centros de salud, medios de comunicación locales. Organización de eventos.
- Autogestión/financiación: solicitud de subvenciones (diseño de proyectos) a entidades públicas y privadas, socios, actividades para recaudación de fondos.
- Promoción de la lactancia materna: celebración de la SMLM, animación infantil, manualidades, catering, concursos y exposiciones fotográficas.
- Participación ciudadana:** colaboración con entidades de mujeres de la zona, Consejo municipal de salud





Discusiones:

- Son tiempos difíciles para las entidades pues los gobiernos no están por la labor de colaborar a nivel económico, y las asesoras tienen que agudizar el ingenio para llevar a cabo sus actividades con los mínimos recursos.
- Otras veces te llega la oportunidad de colaborar en un nivel superior al apoyo madre a madre que te metió en el voluntariado. Quizá un reto futuro para el que sería interesante estar preparadas.

Conclusiones:

Las entidades de voluntariado tenemos una responsabilidad social, podemos enriquecer el sistema y participar en procesos de toma de decisión, pues cada vez hay más tendencia a la democracia participativa.

Quizá tendríamos que compartir más estas experiencias para estar preparadas para cuando nos llegue la oportunidad, o incluso intentar que esa oportunidad llegue.

Para ello deberíamos formarnos para mejorar nuestras habilidades en este campo.

Agradecimientos:

Damos las gracias a nuestras parejas, nuestros hijos e incluso nuestros padres, pues sin ellos no hubiésemos dispuesto del tiempo necesario para realizar nuestra labor. También a amigos, e incluso a amigos de amigos, que han colaborado de forma desinteresada con nosotras, haciendo posible que salgan adelante proyectos vistosos para los que de entrada no estábamos capacitadas.

