

# ¿Se puede prevenir y tratar la enterocolitis necrotizante con leche materna?

Autores: Camacho Ávila, Marcos; García Duarte, Sonia; Ruíz Carmona, María del Mar. Matrones

Introducción: La enterocolitis necrosante ocurre cuando el revestimiento de la pared intestinal muere y el tejido se desprende. Se desconoce la causa de este trastorno, pero se cree que la disminución del flujo sanguíneo hacia el intestino impide que éste produzca el moco que protege el tracto gastrointestinal, esta enfermedad tiene una alta incidencia en recién nacidos prematuros, causando un elevado coste sanitario su tratamiento, además de una alta tasa de mortalidad, cercana al 25%.

## Objetivos:

- Averiguar los beneficios de la leche materna donada frente a la enterocolitis necrotizante.
- Conocer el coste y efectividad del uso de leche materna para la prevención de la enterocolitis necrotizante.

Metodología: Estudio descriptivo de la evidencia disponible. utilizando como herramienta de recogida de datos la revisión bibliográfica. Se usaron como bases de datos Cuiden, Medline, PubMed, Cochrane y Science; utilizando como palabras clave: prematuros, enterocolitis necrotizante, lactancia materna, bancos de leche, donación leche.

Los criterios de inclusión: artículos publicados en revistas con índice de impacto, y publicados desde el años 2000.

Los criterios de exclusión: artículos no publicados en revistas con índice de impacto y publicados antes del año 2000.

## Resultados:

- Respecto a los beneficios la evidencia demuestra que la leche materna, sea de la propia madre como donada permite un establecimiento más rápido de la nutrición enteral, aumentando la digestibilidad, mejora la inmunidad y establece un pH óptimo intestinal, disminuyendo la irritabilidad intestinal y el aumento de riesgo intestinal, disminuyendo considerablemente la incidencia de enterocolitis necrotizante.
- Wight en 2002, estimó que los beneficios que reporta la leche materna donada y el ahorro al sistema sanitario aún invirtiendo dinero en procesar la leche materna y usar fortificantes, supone un recurso efectivo y eficientcne en términos monetrios. calculó que por cada euro empleado en en la leche materna donante, se ahorra hasta 30 €, en coste sanitario.

En Suecia en 2000, se estimó que el ahorro de invertir en bancos de leche para usarla en prematuros y prevenir la enterocolitis, suponía alrededor de 7000€ anuales.

## Conclusiones

La evidencia pone de manifiesto que los beneficios de la lactancia materna, tanto de la propia madre como procedente de la donación, supone un gran beneficio para la prevención de la enterocolitis en grandes prematuros, sumando a ello la reducción del gasto sanitario que ello conlleva. por ello se hace necesario invertir más en prevención primaria que en prevención secundaria o terciaria.

## Bibliografía

Reber KM, Nankervis CA. Necrotizing enterocolitis: preventative strategies. Clin Perinatol 2004; 31: 157-167.

Lee JS, Polin RA. Treatment and prevention of necrotizing enterocolitis. Semin Neonatol 2003; 8: 449-459

Intz SR , Kendrick DE, Stoll BJ et al. Neurodevelopmental and growth outcometzing enterocolitis. Pediatrics 2005;115:696

Lin PW, Stoll BJ. Necrotizing enterocolitis. Lancet 2006;368:1271

