



# Encuentro FEDALMA 2021

Maternidad durante  
la pandemia de COVID-19:  
experiencias de los grupos

**ASOCIACIÓN LA MAMA D'ELX**



# Charlas y Talleres

## La Mama d'Elx

ASOC. DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

**PORTEO ERGONÓMICO Y SEGURO**  **DE 16:30 A 18:00 H.**  
Centro Sociocultural de El Raval.  
C/ Boix i Rosario, 2. Elche.

22 de enero. Educación de Porteo  
19 de febrero. Educación de Porteo  
11 de marzo. Yoga.  
22 de abril. Educación de Porteo  
20 de mayo. Marcha Nórdica.  
21 de octubre. Marcha Nórdica.  
18 de noviembre. Educación de Porteo



**NUTRICIÓN** DE 16:30 A 18:00 h.  
Centro Sociocultural de El Raval.  
C/ Boix i Rosario, 2. Elche.

8 de enero. Método de plato.  
5 de febrero. Alimentación durante la lactancia.  
4 de marzo. Cómo se ve afectado el hambre durante la lactancia.  
1 de abril. Baby Led Weaning BLW.  
6 de mayo. Alimentación infantil.  
3 de junio. Desayunos, almuerzos, meriendas saludables.  
7 de octubre. Cómo incorporar de forma agradable verdura y fruta en niños.  
4 de noviembre. Mitos en alimentación y lactancia.  
2 de diciembre. Mitos en alimentación infantil.



**PSICOLOGÍA** DE 16:30 A 18:00 h.  
Centro Sociocultural de El Raval.  
C/ Boix i Rosario, 2. Elche.

15 de enero. Familia como sistema en equilibrio dinámico.  
12 de febrero. Lactancia materna y yo.  
8 de abril. Lactancia materna y mi pareja.  
13 de mayo. Lactancia materna y mis familiares.  
10 de junio. Lactancia materna. Mi red de apoyo.  
14 de octubre. Lecturas y apoyos recomendados.  
11 de noviembre. Exposición de casos y resolución de dudas.  
9 de diciembre. Lactancia y encuentros familiares. Llega la Navidad.



**YOGA** DE 15:15 A 16:45 h.  
Centro Sociocultural de El Raval.  
C/ Boix i Rosario, 2. Elche.

Todos los jueves.  
Contactar directamente con la monitora para incluir en grupo de Whatsapp: 615 709 853



**BAILE CON PORTEO** DE 17:00 A 18:00 h.  
Centro Sociocultural de El Raval.  
C/ Boix i Rosario, 2. Elche.

Todos los viernes.  
Contactar directamente con la monitora para incluir en grupo de Whatsapp: 619 325 705



**TALLERES PLAYA Y LACTANCIA**

Playa de Arenales del Sol  
DE 16:30 A 18:00 h.  
1, 8, 15 y 22 de julio.



**REUNIONES VOLUNTARIAS DE LA JUNTA DIRECTIVA**

8 de marzo. Reunión de la Junta Directiva.  
17 de junio. Reunión de la Junta Directiva.  
27 de septiembre. Reunión de la Junta Directiva.  
31 de octubre. Asamblea.  
23 de diciembre. Reunión de la Junta Directiva.

**OTRAS ACTIVIDADES**

8 de marzo. Día de la Mujer.  
25 de marzo. Mare de Deu de la Llet.  
19 de abril. Romería de la Virgen del Puerto de Plasencia.  
25 de junio. III Jornada Mujeres.  
1 al 8 de agosto. Semana Mundial de la Lactancia.  
2 de septiembre. Día Crianza Respetuosa.  
19 de septiembre. Trobada d'Associacions.  
26 al 27 de septiembre. IV Saló de la Infancia. IFA.  
4 al 11 de octubre. Semana Europea de la Lactancia.  
25 de noviembre. Día Internacional contra la Violencia de Género.

# Talleres con matrona

Organizados por los Centros de Salud de Elche, Crevillent y Santa Pola

**Lunes** 10:30 h. C.S. Dr. Sapena - Pla Vinalopó. C/ Dr. Sapena, 91

**Martes** 11:00 h. C.S. El Raval. Camí de Felip, s/n  
11:30 h. C.S. Carrús. C/ Alfredo Sánchez Torres, 8 (del hay los 4 martes de cada mes)  
10:00 h. C.S. Aspe. C/ Ruperto Chapí, 24

**Miércoles** 10:30 h. C.S. El Toscar. C/ Vicente Fuentes Sansano, 36  
11:00 h. C.S. San Fermín. C/ Jorge Juan, 46

**Jueves** 18:15 h. C.S. Altavix. C/ Vicente Andrés Estellés, s/n.  
8-15 h. Hospital del Vinalopó. Consulta de Lactancia.

**Viernes** 10:00 h. C.S. Crevillent. C/ Foches y Vial Parque, s/n.  
12:30 h. C.S. Santa Pola. Avgda. Albacete, 4  
11:30 h. C.S. El Altet. Avgda. Dama de Elche, 32

## La Mama d'Elx

ASOC. DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

**CRIANZA Y LACTANCIA** DE 16:30 A 18:00 h.

Centro Sociocultural de El Raval.  
C/ Boix i Rosario, 2. Elche.

29 de enero. Claves del éxito de la lactancia.  
26 de febrero. Cómo superar dificultades.  
25 de marzo. Manipulación de la leche materna.  
29 de abril. Situaciones especiales: El destete.  
27 de mayo. Cuando crecen los niños.

Esta programación puede verse modificada por imprevistos de última hora.  Éstos se informarán siempre en nuestra página de Facebook. ¡Mantente informada!

Ciclo actividad física y lactancia  
Ciclo dietético - nutricional y lactancia  
Ciclo psicología, familia y emociones  
Ciclo jurídico y lactancia  
Ciclo audiovisual y lactancia  
Club de lectura de lactancia  
Ciclo de Charlas crianza y lactancia  
Madre a Madre  
Jornadas de Lactancia



**La Mama d'Elx**  
ASOC. DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

meet.google.com/  
syn-xyvb-cod



MIÉRCOLES 17-18h  
Talleres online

**PUESTA EN MARCHA EN TIEMPO  
RÉCORD TALLERES ON LINE**



Participants visible: Anais Ferrández, aNa MoRiLLo, Laura Zamora Navarro, Amalia Alba, Lola Sarrion.



Participants visible: Nuria Mora Martínez, wana.

Anaís, Alexandra, Fini, Laura, Amalia, Lola,  
Ana's Team , Nuria,....

**La Mama d'Elix**  
ASOC. DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

**FIESTA DE NAVIDAD**  
VIERNES 18 DE DICIEMBRE 16:00H

El estrés y el descanso familiar

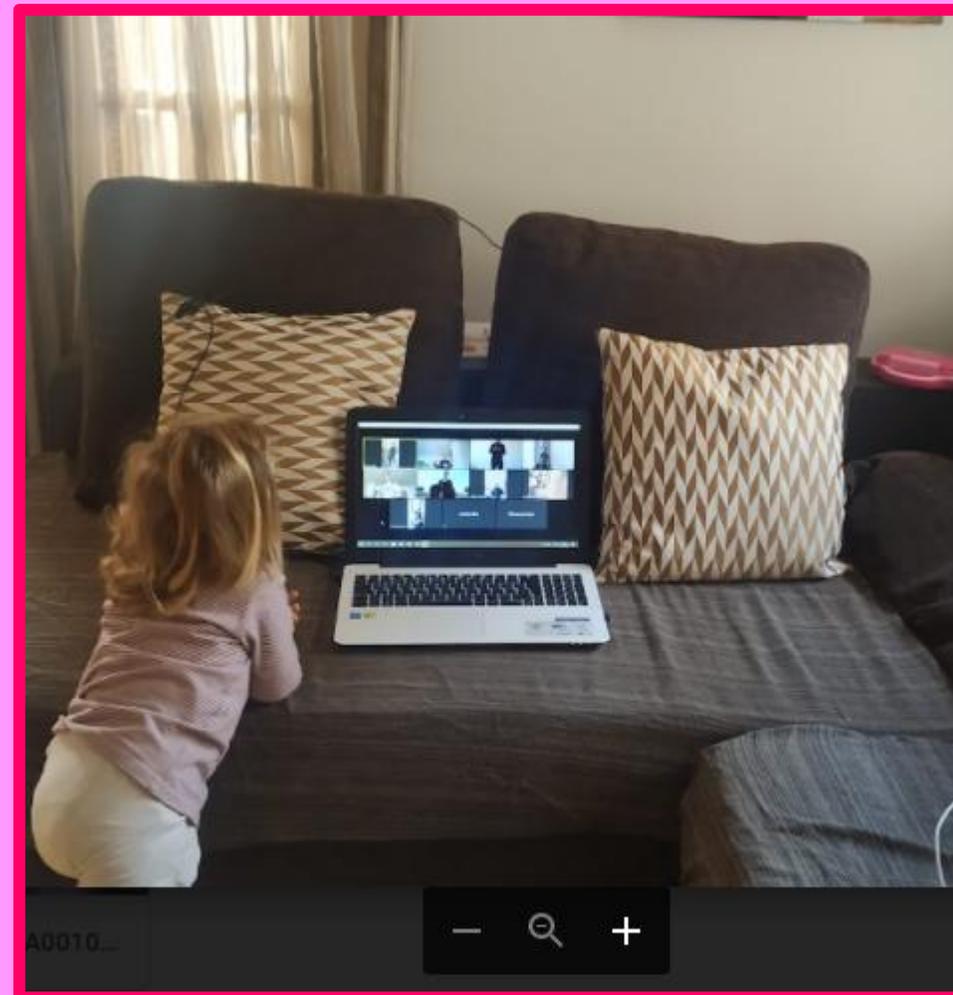
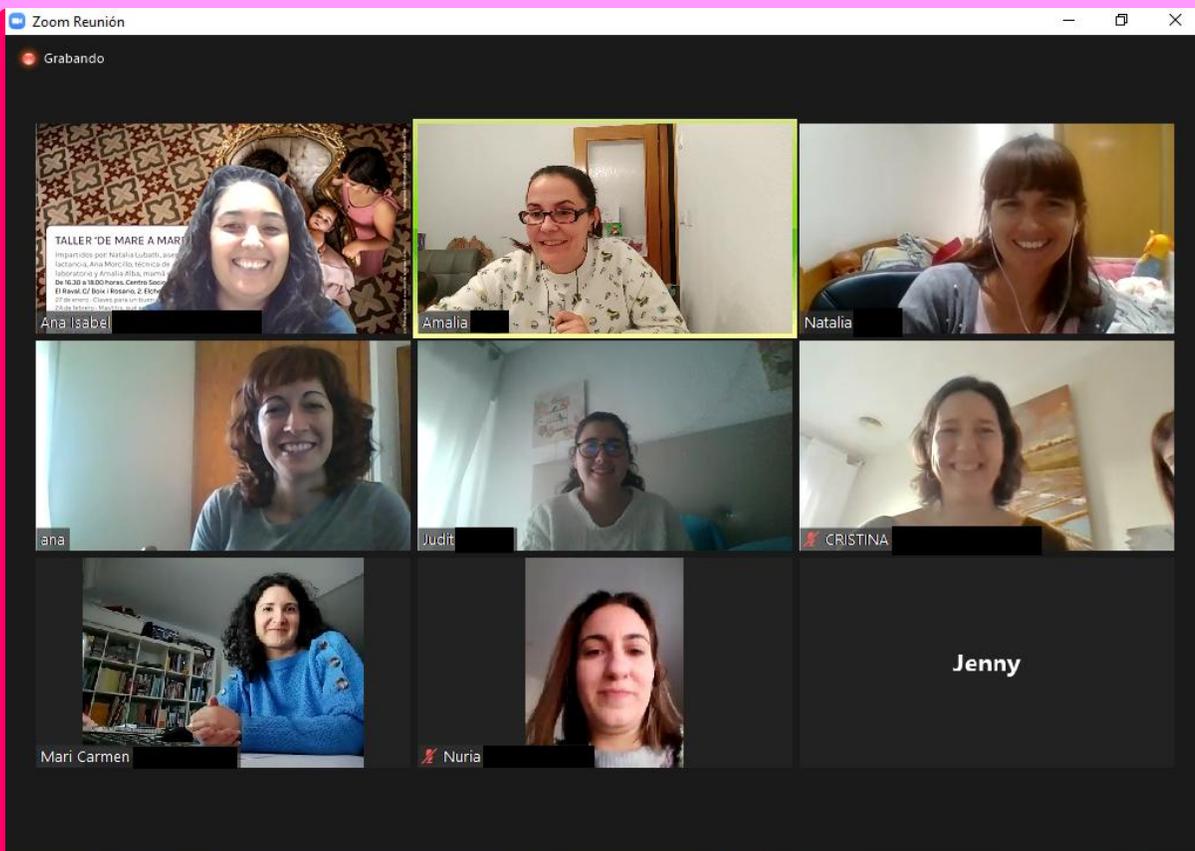
Con una invitada de honor:  
**Alexandra Martínez**  
nuestra gran Psicóloga



<https://meet.google.com/syn-xyvb-cod>

GENERALITAT VALENCIANA  
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

# CONEXIONES ON LINE CÁLIDAS Y AGRADABLES



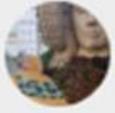
Mari Carmen, Natalia, Amor, Gloria, Judith, Isabel, Irene, Cristina, Gema's team

@lamamadelx



InShot

# CONEXIÓN CONSTANTE POR WHATSAPP



Asoc LMMDE 19/22

Alexandra, Alicia, Amalia, Amor, Ana, Ana, Ángela, Ángeles, Asociación, Carli, Cristina, Cristina, Encarna, Esther, Fina, Gema, GEMA, Gl...

+34 646 14 21 16 se unió a través de un enlace de invitación

+34 646 14 21 16 ~Laura 🙋

Hola buenas tardes, acabo de hacerme socia de la asociación.  
Soy Laura Gomis de Crevillent, tengo un bebé de 2 meses y medio en el que hemos llevado una buena lactancia hasta ahora que nos desborda un poco la situación ya que no se quiere coger pero llora de hambre. Por eso como vosotras sabreis seguro más que yo me he decidido a unirme.

También tenemos una hija de 9 añitos. Con ella la lactancia no fue lo bien me hubiera gustado y creo que empezó igual.

En fin...

Espero conoceros pronto  
Y gracias por aceptarme

Maria Carmen M La Mama

Bienvenida, Laura!

20:02

Soporte de tooodas las socias, haciendo piña  
y prestando ayuda!!!

Pasando de madres demandantes a  
donadoras de ayuda.

Devolviendo lo recibido.

Hola Laura. En primer lugar bienvenida y gracias por la confianza al asociarte.  
Todas nos vemos reflejadas con esa situación.

20:06 ✓

## Grupos a los que se ha unido esta página



### Consultas LA MAMA D'ELX

Grupo privado

600 miembros

BIENVENIDAS AL GRUPO DE CONSULTAS DE LA MAMA DELX. ANTES DE PAR...

Se organiza en 2015: 600 miembros,  
los 200 últimos en dos años

67 CONSULTAS FB

80 CONSULTAS por wasap y/o teléfono

Otras Instagram, Messenger.....otras tantas

### Principales países

España	574
México	8
Francia	2
Argentina	2
Países Bajos	2

### Edad y sexo

12 oct 2021 - 7 nov 2021

1 % Mujer 0 % Hombre 0 % Personalizado

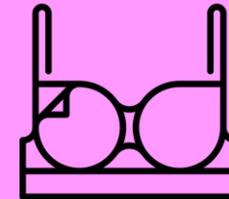


Alicante	47
Santa Pola	23
Crevillente	13
Bacarot	10
Orihuela	7
Novelda	7
Torre Vieja	6
Valverde Bajo	6
San Vicente del Raspeig	6

# CONEXIÓN CONSTANTE POR REDES



- DOLOR(grietas, agarre, chasquido, frenillos, otros)
- DUDAS DE PRODUCCIÓN
- REGRESO A CASA TRAS HOSPITALIZACIÓN
- PESO TRAS CONSULTA PEDIATRA (ayudas con leche fórmula y biberón)
- CRISIS CRECIMIENTO, HUELGA
- DESTETE NOCTURNO
- SINCRONIZACIÓN
- CANSANCIO



# Calendario

# 2024



La M  
ASOC DE A



Laura's Dvile

La Mama d'Elx

Gloria Garcia Diaz

Maria Leal

Amalia Alba

Mari Carmen Martinez



**DIA DE LA FAMILIA EN EL CENTRO COMERCIAL. 1ª SALIDA TRAS LA PANDEMIA**  
Comprendimos la importancia de comunicarnos entre asociaciones afines.

TALLER DE LA PLAYA. Pudimos convivir, compartir, retomar ánimos, cargar pilas.  
La separación física pasa factura y hay que trabajarlo mucho.



## MASS MEDIA



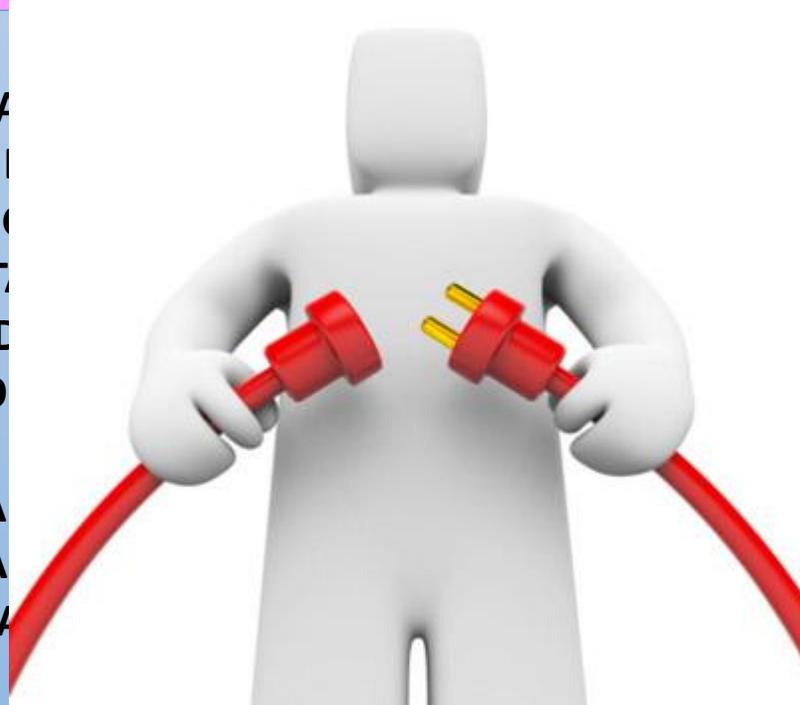
## EXPOSICIÓN ITINERANTE CON RESTRICCIONES



**INICIATIVAS DE CAMBIO EN NORMATIVAS  
LOCALES, AUTONÓMICAS  
Y NACIONALES DURANTE LA PANDEMIA**



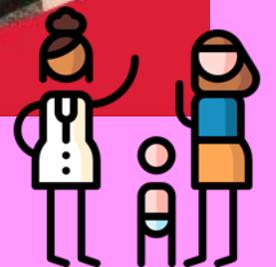
LAS MADRES NOS  
INFORMARON QUE ENTRAR  
SOLAS A LA CONSULTA  
EMBARZO DE ALTO RIESGO  
TRAMITAMOS UNA CARTA  
HGU ELCHE SOLICITANDO  
CAMBIO A OTRO ESPACIO  
PERMITIERA EL  
ACOMPañAMIENTO PARA  
EMBARAZADAS ADJUNTA  
LA EVIDENCIA CIENTÍFICA  
RESPECTO.



ribera

VI QUINCENA DE LA SALUD  
EN TIEMPOS DE COVID-19

DEL 19 AL 29 DE ABRIL DE 2021  
CENTRO DE SALUD DR. SAPENA Y DR. ALBERTO GARCÍA  
GRUPO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA



13/1/2021

Hola Marina, que tal estáis? Espero que todos bien 😊  
Comentarte que mañana empiezo a trabajar de nuevo y quería consultarte si en la asociación tenéis alguna información sobre indicación o no de la vacuna del covid en mujeres que lactantes.  
Un saludo y estamos en contacto 🤗

16:08

Sii, justo hoy hablamos de ello.

16:31 ✓✓

➔ Reenviado



Beatriz Martínez on Twitter

"Hoy he llegado triste a casa porque no me han dejado ponerme la vacuna del #COVID19, si no suspendía la lactancia materna antes para ello. Yo atiendo pacientes en urgencias que por su edad y condición no suelen llevar mascarilla."  
twitter.com

<https://twitter.com/Beamnz/status/1349098863244828672?s=08>

16:40



CAV  
Comité Asesor de Vacunas

Vacunación de la covid en el embarazo y lactancia

Se han publicado distintas recomendaciones de vacunación contra la covid de las gestantes y mujeres que lactan  
vacunasaep.org

<https://vacunasaep.org/print/profesionales/noticias/covid-vacunacion-embarazo-y-lactancia>

16:40



## DIFERENCIAS DE CRITERIO ENTRE DEPARTAMENTOS



## INFORMACIÓN ERRÓNEA POR PARTE DEL PERSONAL ENCARGADO DE INOCULAR LA VACUNA



## BULOS EN REDES, INFORMACIÓN NO CONSTRASTADA, INSEGURIDAD, DESINFORMACIÓN Y MIEDO



ASOCIACIÓN LA MAMA D'ELX  
Centro Social del Revel.  
Carrer Bolx i Rosari,19  
[lamamadex@gmail.com](mailto:lamamadex@gmail.com)  
Eliche, 14 de Enero de 2020

A/A de la Dirección de Salud Pública Departamento de Eliche

D<sup>a</sup> ANTONIA M.<sup>a</sup> SORIANO FAYOS

Estimada Antonia.

El motivo de este escrito es solicitar información acerca del protocolo de vacunación a mujeres lactantes (en particular las sanitarias que dan lactancia materna a sus hijos/as) que se está practicando en nuestra ciudad. Nuestro objetivo es solicitar la revisión del mismo y aportamos documentación que está publicada a día de hoy y otras que se están preparando para publicar en el transcurso de unos días de la escritura de esta carta y que estaremos encantadas de poderles proporcionar si así nos lo solicitan.

Como miembros de la Mesa de Salud, he puesto en copia a nuestra compañera Paloma, con tal de facilitar la llegada de esta carta lo antes posible y para mejorar la comunicación entre nosotras. Esta carta tiene un tono de colaboración y trabajo conjunto entre nuestras organizaciones, aprovechamos para trasladar el respeto por su intenso y duro trabajo durante esta pandemia.

Algunas mujeres sanitarias que amamantan a sus hijos han acudido a nosotras para decirnos que no se les está administrando la vacuna por su situación de lactantes, por estar amamantando a sus hijos. Se da la circunstancia, según hemos detectado, de que hay diferencias entre departamentos. Y a las mujeres que se les niega la vacuna, son alentadas a dejar la lactancia para poder conseguirla (ya que tampoco se les considera población de riesgo para adecuar su puesto de trabajo durante la pandemia).

Estas peticiones de ayuda nos han llevado a escribirle con tal aclarar la situación y de trasladar las diferentes evidencias que sobre la vacuna se han publicado tanto para embarazadas como para lactantes. Confiamos que, siendo conocedoras de toda esta evidencia, casi con seguridad, esta conducta de los departamentos debe responder a algún error de comunicación. Con esta Carta pretendemos alertarles de la situación y esperamos que se pueda solucionar a la mayor brevedad posible y nos lo hagan saber para poder informar a las mujeres que nos han escrito.

Por otro lado es incongruente que en otras comunidades ya se hayan articulado protocolos en sentido contrario al que se sigue en Eliche, en concreto en el departamento de Eche-Crevillente.

Le adjunto al final de la carta los enlaces para que pueda consultar todos los documentos que hemos recabado con la información de vacunas y lactancia. Hemos consultado a la Federación nacional de grupos de apoyo y también se han visto en la situación de notificar a sus servicios de Salud Pública la rectificación de los protocolos.

# La Generalitat valenciana rectifica y volverá a permitir acompañante en el parto

El cambio en las instrucciones incorpora las alegaciones de matronas y pacientes - El acompañante deberá usar equipo de protección individual



La [Conselleria de Sanitat](#) de la [Generalitat Valenciana](#) ha rectificado la instrucción inicial que establecía que las embarazadas debían estar solas en la sala de dilatación y durante el parto y permitirá finalmente que estén acompañadas con unas medidas de protección frente a la covid-19. Entre ellas, la persona acompañante deberá utilizar EPI y mantener la distancia de metro y medio del personal sanitario en la sala de partos.

La consellera de Sanitat, Ana Barceló, ya avanzó en la rueda de prensa de este martes que revisarían el protocolo inicial para incorporar las alegaciones presentadas por matronas, pacientes y otros profesionales médicos, pero salvaguardando la protección y seguridad ante un **peligro de contagio del [coronavirus](#)**.

## Las Cortes aprueban una propuesta para proteger a las lactantes como colectivo sensible

► La iniciativa surgió desde la asociación La Mama d'Elx y ha contado con el apoyo de la federación española y la UMH

B. CAMPOY

■ Las Cortes Valencianas han aprobado por unanimidad una propuesta sobre la protección de las mujeres lactantes como personas especialmente sensibles en la crisis del covid-19. La iniciativa surgió a raíz de la pandemia desde la asociación La Mama d'Elx y la Federación Española de Asociaciones Pro-Lactancia Materna y además ha contado con el apoyo de la Cátedra Clínica Jurídica de la Universidad Miguel Hernández.

Tras dos enmiendas se consiguió la unanimidad de los grupos parlamentarios para que se inste al Gobierno, desde el Consell, a garantizar a las madres lactantes que esta situación no les genere vulnerabilidad laboral y afiance el derecho en las actuales circunstancias a la adaptación de sus condiciones de trabajo.



El objetivo de la propuesta es garantizar que a las mujeres lactantes se les apliquen las medidas que les corresponde como personas a proteger y que se garantice así la posible conciliación de la vida personal y laboral, en especial en las circunstancias excepcionales relacionadas con el virus. Al mismo tiempo, se incide en continuar reforzando la lactancia como derecho reconocido y sin que suponga vulnerabilidad laboral para las mujeres.



## NUEVOS RETOS PARA EL PRESENTE:

1. REACTIVAR LA PRESENCIALIDAD. Con y sin pandemia.
2. RECONOCIMIENTO SOCIAL Y SANITARIO DE LA IMPORTANCIA DEL APOYO PARA LA MADRE. Que nos recomienden más.
3. CONSEGUIR AYUDAS CONTINUADAS EN EL TIEMPO PARA SOBRELLEVAR LA GESTIÓN INTERNA DE LA ASOCIACIÓN.

GRACIAS

