

CONCLUSIONES DEL CONGRESO 2023

El pasado mes de octubre, los días 6 y 7, se celebró en Córdoba el XIX Congreso Fedalma Siendo Almamar el grupo anfitrión. El lema elegido fue “Tejiendo redes por la lactancia materna” Se afianza con fuerza la idea de que la lactancia es cosa de todos y todas y así lo quisimos exponer con aportaciones desde diferentes ámbitos visibilizando con 5 mesas y 6 ponencias donde se dieron cabida a profesionales de diferentes disciplinas y grupos de apoyo con sus experiencias de maternidades reales. Fue una oportunidad de compartir con 186 congresistas presenciales tanto profesionales como voluntarias y madres de grupos de apoyo y 36 congresistas online.



En primer lugar, nos dio la bienvenida la presidenta de Fedalma, **ANAÍS FERRÁNDEZ RODRÍGUEZ** con un paseo a lo largo de los 20 años desde el inicio de la fundación de FEDALMA.



¡¡¡FELICIDADES FEDALMA!!!



Seguidamente, participó con su ponencia **LAIA AGUILAR CAMPRUBÍ** que con casos prácticos nos sitúa en una realidad de diversidad en las necesidades de las madres y la importancia de evaluar la satisfacción de las mujeres en los grupos de apoyo para abordar la ofertas de todos los recursos.



FOTO LAIA

A continuación, la **MESA DE SOCIEDAD Y LACTANCIA MATERNA** moderada por Lorena Prada Fernández, fue un punto de encuentro de visiones de la cultura del amamantamiento donde se resaltó la interacción y retroalimentación existente entre la lactancia y la sociedad en que tiene lugar.

- En primer lugar desde la visión filosófica de Ester Massó Guijarro con su ponencia “La Teta y el Mundo”
- Carla Peña nos habló de la importancia de las palabras con las que hablamos y nos hablamos, centrándose en dos de ellas fundamentales en el proceso de amamantamiento, amor y gracias.
- Flor Alonso Arjona, en la misma línea, nos dio su visión sobre la necesidad de autocuidarnos, escucharnos y no desanimarnos ante la falta de resultados por los cambios de los que somos promotores.
- Julia Cañero hizo un brevísimo repaso de la historia del feminismo que llevó a una parte de este a rechazar la lactancia materna por entenderla como una forma de coartación de la libertad cuando en realidad es un proceso sexual de la mujer y, como tal, muchas mujeres la escogen libremente y abogan por su visibilización, así como una mayor protección por parte de la sociedad.
- Gina Nigro nos emocionó con su historia de redes intercontinentales y nos dio algunas claves fundamentales para que los GALMs podamos seguir tejiendo teniendo en cuenta que tan importante es la monitora o asesora como la madre primeriza, la que acude reiteradamente o los profesionales de la zona formados



Por la tarde empezamos con la ponencia de **SONIA VACCARO** donde nos concienciamos que la violencia vicaria es hacia la madre donde se ataca el rol materno y reconocer que la violencia de género es sobre a perspectiva de la mujer y sobre la infancia. A continuación, en la presentación del libro de **MARTINA MORELL GONZALO** titulado “Teoría del apego y crianza natural en los juzgados de familia” nos situó en una dura realidad a la que nos enfrentamos las madres con hijos e hijas lactantes en situaciones de conflicto de parejas y a la que sigue faltando formación de los profesionales.El libro es un gran recurso para estos profesionales juristas por lo que las asociaciones y profesionales presentes nos comprometimos a su difusión.



FOTO SONIA

FOTO MARTINA



En la **MESA DE COMPROMISOS INSTITUCIONALES** quisimos recorrer el trabajo existente o no, desde diferentes ámbitos profesionales con la lactancia

materna, resaltando por parte de su moderadora D^a Salomé Laredo Ortiz, que ese trabajo interdisciplinar es el motor del Cambio.

- En primer lugar intervino D^a Ana Pacheco Rodríguez con su exposición de ideas fundamentales como que La lactancia materna es un derecho fundamental y el trabajo de la abogacía para su legitimidad y defensa. A la vez que nombró recursos para las madres y la reivindicación de protestar cuando se vulneren estos derechos
- En la intervención de D^a Dolores Sevillano Giraldo, conocimos el camino de un centro de salud para convertirse en un centro acreditado por la IHAN. Donde el trabajo, perseverancia y sobre todo la comunicación de su matrona y las madres hizo que se convirtiese en el primer centro IHAN acreditado en todas sus fases.
- Con la exposición de la importancia de los bancos de leche materna entendimos que las criaturas son las grandes beneficiadas, sobre todo en casos de prematuridad, resaltando el altruismo de las madres donantes y sobre todo en casos especiales como la donación de leche materna de madres en duelo perinatal.
- En la educación de las profesionales sobre todo en las ciencias e la salud, no aparece la formación en lactancia como tema curricular y cuando aparece es primordial intervenir en la actitud de las profesionales pero desde una evidencia científica con la medición a través de escala validada ALMas
- Por último con la aportación de PETRA reivindicamos la defensa de nuestros derechos y de nuestras criaturas en instituciones donde se debaten y hacen las leyes que nos afectan.

FOTO



En la ponencia de **MILIMATARAZZO** conocimos el acompañamiento de la lactancia materna en la prematuridad haciendo un recorrido por la situación en los hospitales españoles. Las propuestas para el acompañamiento del prematuro con su madre, con su familia y con las profesionales pasan por tener equipos multidisciplinares, desde el principio y donde se consiga un referente en lactancia materna.

FOTO MILI



A continuación hablamos sobre **LACTANCIA Y VALORACIÓN OROFACIAL INTEGRAL** en una mesa moderada por María José Martín ----- que de una forma muy bonita y llena de sensibilidad presentó a Carmen Vega Quirós, Chiqui Cárdenas de Coss, Irene Iglesias Rubio y Davinia Montoya Cobos que abordaron el tema desde sus disciplinas exponiendo con claridad que

- hay que ver y escuchar la diada mamá- bebé más allá de centrarse en aspectos concretos como solo mirar la lengua.
- Contar con diferentes profesionales es importante,
- así como no olvidar nunca el papel de la asesora de lactancia y su acompañamiento durante todo el proceso, especialmente cuando hay alguna dificultad.

FOTO



En la **MESA DE ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR EN EL POSTPARTO** encontramos a Raquel López Valero moderando al grupo más amplio de ponentes comenzando con tres grandes profesionales que nos presentan el Proyecto Sumando Excelencia por el que se apostó por la implantación de recomendaciones basadas en la evidencia científica y su evaluación.

- Cristina Quirós Córdoba nos presenta el papel fundamental de la matrona formada en lactancia, para ser Asesora en lactancia constituyendo un referente entre profesionales y entre las mujeres.
- Carmen Muñoz Lara nos hace un recorrido más detallado por todo el proyecto mostrando unos resultados donde resaltamos el trabajo en equipo, la formación, la introducción de métodos de suplementación alternativos al biberón y el apoyo familiar y red social, además de la figura de la asesora en lactancia ya descrita.
- Lola Manjón Sandoval nos relata su experiencia y describe el Plan funcional de Formación para madres en Lactancia Materna donde se aporta formación, apoyo emocional y un grupo de iguales a las puérperas ingresadas a través de sesiones grupales.

Con Anabel Gonzalez Simancas y Elisabeth Villa Fernández conocimos el trabajo fusionado desde el matronaje y la fisioterapia. Donde imparten su Programa de recuperación postparto y en el que la lactancia materna ocupa un papel primordial para superar retos

Por último Manuel Raigón Luque nos presentó su metodología de trabajo basado en el respeto y el sostén de la mujer y la familia a través del Programa de Atención Integral a la maternidad y del Primer Regalo de Vida.



POSTPARTO

Con el pediatra, **JAVIER NAVARRO QUESADA** recibimos un regalo, en una emotiva charla, llena de experiencias personales. Donde:

- desgrana cómo apoyar a las madres y familias antes, durante y después de la lactancia ha cambiado su vida,
- y cómo el trabajo mano a mano con los grupos de apoyo ha fortalecido ese leitmotiv y acompañado y ayudado a numerosas familias a encontrar tribu y verdaderas redes de sostén.

Sin duda, su trabajo incansable en los tetatalleres ha formado, ayudado y empoderado a las madres en esta etapa vital.

FOTO



En la mesa de Salud Mental moderada por María Gozalo López, se unificaron los criterios desde diferentes áreas para coincidir en la importancia de no separar la diada madre-bebé, siendo en esta etapa tan vulnerable y sensible como es la perinatal la parte más olvidada y sin obviar la salud mental de nuestras criaturas por sus necesidades biológicas mamíferas.

- Raquel Carmona Jurado nos dejó claro que la formación es fundamental para que las y los profesionales pierdan el miedo a tratar bien la enfermedad mental de una mujer que desee continuar con su lactancia materna si es madre.
- Marisa Benítez Lugo argumentó el por qué el cuidado a las madres en esta etapa de embarazo, parto, puerperio y lactancia materna es fundamental, comprendiendo los cambios cerebrales que se producen y que nos aclara la neurociencia y sin olvidar el desarrollo y maduración del bebé que es la base para su futuro.

- Teresa Gómez Galán nos revolió con sus experiencias con las mujeres que se han convertido en madres y el acompañamiento necesario desde un abordaje holístico. Además expuso las razones por las que se medicaliza y hace patológico un proceso natural de la sexualidad de la madre y del bebé resaltando el tema polémico de los frenillos intervenidos en bebés recién nacidos.
- Para concluir, Laia Serra Duart relató de una forma muy personal como la lactancia materna está relacionada con la sexualidad de las madres a través de ejemplos y experiencias donde se deja claro que es un concepto muy amplio.



Para finalizar con la ponencia de **ALBA PADRÓ I AROCAS** nos adentramos en la compleja etapa del Destete. Conocimos que la mayoría de las mujeres deja la lactancia materna, mucho antes de las recomendaciones de los organismos oficiales de salud. El proceso de destete es complejo y es necesario en la mayoría de ocasiones un acompañamiento cercano, informado y preciso. Debemos acompañar a las mujeres que quieran destetar, sin emitir juicios de valores o cuestionar su decisión.

FOTO



Sólo nos queda resaltar que los congresos Fedalma son un lugar de encuentro para la convivencia y el enriquecimiento entre todas las madres, voluntarias y profesionales con el único objetivo de formarse y seguir aportando en el mundo de la lactancia materna.

GRACIAS

