

## JUSTIFICACIÓN DEL CONGRESO

Desde la Asociación de apoyo a la lactancia materna ALMamar, son las anfitrionas del XIX Congreso FEDALMA 2023 que se celebrará durante los días 6 y 7 de octubre de 2023 en el Palacio de Congresos de Córdoba.

La lactancia materna es considerada como un derecho del bebé y parte de la salud sexual y reproductiva de la mujer. Por ese motivo la lactancia materna tiene dos protagonistas claros que son madre y criatura. Pero a su vez están involucradas diversas personas y en diferentes etapas que hacen de ella un acto de salud pública, de relevancia psicológica, social y cultural, familiar, etc.

En la actualidad no se cuestiona la importancia de ésta, pero las madres no encuentran el apoyo que precisan cuando eligen dar a sus hijos e hijas lactancia materna, durante el tiempo que desean amamantar, ni los recursos necesarios para disfrutar de ese periodo.

No podemos olvidar que la lactancia es un acto mamífero, pero del que no tenemos referentes por proceder de la cultura del biberón. Los grupos de madres voluntarias la recuperamos y queremos mostrarla como lo que es, algo natural. Pero en nuestra labor de acompañar de madre a madre, a veces nos hemos visto abocadas a perder esa horizontalidad y formarnos hasta la saciedad para suplir un vacío en el sistema profesional que atiende a las mujeres y sus criaturas en esta etapa.

A su vez, profesionales de la salud sensibilizadas se han formado y no han parado de actualizarse para ofrecer atención de calidad, respetando las decisiones de las madres y priorizando la protección de la lactancia materna. Estos profesionales también han encontrado reticencias ante protocolos desactualizados, falta de recursos humanos y materiales, ningún apoyo de las instituciones.

Desde la pandemia hemos tenido que reinventar nuestros canales de comunicación y visibilización. Profesionales contestando consultas online, reuniones por zoom, videollamadas para valorar tomas, directos de Instagram, etc.... Nos planteamos si podemos conciliar la esencia de los grupos presenciales madre a madre con las nuevas tecnologías.

Las madres hemos ido ocupando espacios a los que antes no podíamos acceder y poco a poco se va normalizando el hecho de dar teta. Por lo que ha llegado el momento de sumar esfuerzos para que consigamos recuperar la cultura del amamantamiento.

Para ello vamos a TEJER REDES entre todos los factores que se ven implicados en la lactancia materna, madres, criaturas, sanitarias, educadoras, políticas, juristas, investigadoras, ciudadanía con la connotación de la palabra tejer como una labor artesanal, cuidada, con tiempo y redes que nos sugieren sostén, sinergias de personas relacionadas con objetivos comunes.

El congreso científico lo trataremos en cinco mesas redondas diferenciadas en diferentes ámbitos:

### **MESA: LACTANCIA MATERNA EN SOCIEDAD**

Trataremos la lactancia materna desde diferentes ámbitos sociales para fomentar la cultura del amamantamiento, como en los grupos de apoyo, la antropología, el feminismo, el periodismo, la educación emocional y lenguaje no violento....

### **MESA: COMPROMISOS INSTITUCIONALES PARA LA PROTECCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA**

Hemos invitado a diferentes instituciones que nos contarán cómo la lactancia tiene que estar reflejada en protocolos y planes de trabajo para su protección ( laIHAN, universidad de Córdoba, bancos de leche,etc )

### **MESA: IMPORTANCIA DEL ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR EN VALORACIÓN INTEGRAL OROFACIAL**

Donde trataremos la lactancia en sus comienzos, resaltando una valoración integral de calidad orofacial del bebé con equipos multidisciplinares, formados y sensibilizados con las madres.

### **MESA: IMPORTANCIA DEL ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR EN POSTPARTO**

Donde trataremos la lactancia con la atención en el postparto a las madres desde diferentes disciplinas

### **MESA: SALUD MENTAL PARA LA MADRE Y SU CRIATURA**

Queremos resaltar y poner en un lugar prioritario la salud mental de las madres y no podíamos olvidar a nuestras criaturas. Expondremos la necesidad de atención psicológica perinatal en el sistema público, la sexualidad de la madre, la relación fundamental de las emociones en la lactancia, el duelo perinatal contado en primera persona por testimonios de madres....

Con 5 ponentes que nos hablarán de temas relevantes y de actualidad, como:

**Javier Navarro**, pediatra que nos hablará de la necesidad de escucha y habilidades de comunicación

**Laia Aguilar**, matrona, IBCLC, desde el punto de vista de las redes sociales

**Milimatarazzo**, logopeda, IBCLC, que nos cuenta su trabajo en prematuros y la necesidad de mantener la lactancia materna

**Sonia Vaccaro**, psicóloga forense que nos presentará la foto con la que trabaja en los juzgados de utilización de la lactancia en situaciones de conflictos y separaciones de pareja

**Alba Padró**, cofundadora de lactapp, IBCLC que cerrará con el destete, hablando de él sin tapujos y como una parte más de la lactancia.

Con todo ello, trazaremos unas líneas de acción para tejer redes y que de ahí salgan colaboraciones.