



Subvencionado por:



Marina Leal Clavel  
Presidenta de la Asociación La Mama d'Elx  
Marzo, 2022

## **Propuesta de Acción de una Buena Práctica Local en favor de la infancia; “ELCHE, CIUDAD AMIGA DE LA LACTANCIA MATERNA”.**

En 1959, Naciones Unidas aprobó una Declaración de los Derechos del Niño que incluía 10 principios con una idea común: “la humanidad le debe al niño lo mejor que pueda ofrecerle”. En España, la Convención sobre los Derechos del Niño se convirtió en ley en 1990 cuando nuestro país la ratificó junto a otros 20 países. Esta declaración reconoce entre otras cosas, a los recién nacidos como seres humanos y por tanto titulares de todo los derechos (Art. 1 ) y su derecho a la mejor salud y desarrollo que se le pueda dar, centrando la atención en el mejor interés para el niño/a (Art.3 ).

La lactancia humana fue declarada por la **ONU** en 2016 como un **derecho humano para bebés y madres** que debe de ser fomentado y protegido de las acciones que buscan impedirlo(1).

Es reciente y trabaja en este sentido en nuestro país el Convenio entre el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN) que regula la colaboración entre estas dos entidades para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna y potenciación de la humanización de la asistencia al nacimiento, en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 48.8 de la Ley 40/2015, de 1 de octubre. Según su argumento la OMS y las diferentes sociedades científicas nacionales e internacionales recomiendan, como estrategia de salud pública, la lactancia materna en exclusiva hasta los 6 primeros meses de vida y, junto con otros alimentos complementarios, hasta los dos años o más, mientras madre y lactante así lo deseen.

La lactancia materna y la crianza con respeto al menor mejoran la salud de nuestros niños y niñas de Elche, repercuten en la salud y bienestar de las madres y sus hijos, en la económica del hogar y del país y nos mejora como ciudadanos comprometidos por mejorar el bienestar social de todos, en especial los más vulnerables. Para lograrlo se requiere el compromiso y apoyo permanente a nivel gubernamental, institucional, empresarial y comunitario

Es el alimento de primera elección y el más importante para el desarrollo del ser humano. Su importancia y calado empieza a contemplarse desde muchos puntos de vista y ya no sólo el sanitario. Son muchos los ámbitos que pueden afectar a ésta irrepetible y principal etapa para la salud del niño y la niña, como son los condicionantes biológicos, psicológicos, sociales, económicos y ambientales. La lactancia materna adecuada, de acuerdo con las recomendaciones de OMS y UNICEF, significa iniciarla de forma temprana justo en el momento del nacimiento y dejar que se instaure durante la primera hora de vida. La recomendación incluye amamantar exclusivamente durante al menos los primeros seis meses de vida y hasta dos años o más junto a otros alimentos, siendo la decisión del destete correspondiente sólo al binomio madre-hijo. Los beneficios de la lactancia materna ya no se miden de forma exclusiva con los derivados para la salud del individuo, sino gracias a los últimos enfoques de la investigación (2) tras la pandemia, se apunta que el beneficio se extiende hacia el capital humano y el futuro de los menores, sus madres y sus países.

Según UNICEF y la OMS (3), “Las normas sociales positivas que apoyan y fomentan la lactancia materna, incluso en espacios públicos, ayudan a empoderar a las madres para amamantar. Juegan un papel clave en estas medidas pro lactancia las comunidades y el apoyo de asesoramiento y entre iguales, incluidas otras madres y miembros de la familia, especialmente sus parejas”. Para que todo esto tenga éxito se ha evidenciado que es fundamental e imprescindible la **inversión social, el compromiso político y la participación pública** (4). Estas dos importantes entidades internacionales solicitan desde el año 2019 una mayor inversión en programas que mejoren las tasas de lactancia en el lugar de trabajo y otros tipos de apoyo sociales para las madres que amamantan (3). La lactancia materna es clave para las estrategias de desarrollo sostenible postpandemia alineado con el Área Temática 1 de la campaña WBW-

SDG 2030, ya que mejora la nutrición, garantiza la seguridad alimentaria y reduce las desigualdades tanto dentro de un país como entre los países(5). El reto trata de superar antes del 2030 una cifra del 50% de bebés amamantados de forma exclusiva a los 6 meses de vida. En España, según la ENS en 2017 un 41,6% de los bebés eran alimentados mediante lactancia artificial, dejando en segundo plano la lactancia natural (39,0%). La tendencia de estas cifras, en las últimas décadas, no ha sufrido los cambios esperados, siendo este porcentaje en la ENS del año 2006 del 61% para la artificial y del 24% para la natural.

Son muy interesantes los datos que arroja la herramienta de UNICEF [Cost of Not Breastfeeding Tool](#)(6), que calcula los costes de no amamantar a través de la información pública relacionada con las prácticas de alimentación en los distintos países y sus consecuencias derivadas. Permite conocer cifras a tener muy en cuenta en la actual perspectiva económica a nivel mundial derivada de la pandemia COVID-19. Los datos entre otros son los siguientes:

- La lactancia materna inadecuada comporta un total de **\$340 mil millones de dólares** en todo el mundo cada año en **costos evitables de atención médica y pérdida de ingresos**.
- Si todas las madres siguieran estas pautas de lactancia materna adecuada para todos los niños, según los investigadores, se salvarían anualmente las vidas de casi 100.000 madres y 600.000 niños, entre otros beneficios para la salud mundial.
- Específicamente cada año se podrían **reducir las muertes de 98.243 mujeres** menos de cáncer de mama, cáncer de ovario y de diabetes tipo 2. Se podrían prevenir también las muertes anuales de **595.375 niños menos** a causa de diarreas o neumonías. Y habría cerca de **975.000 casos menos de obesidad infantil cada año**.
- Los bebés que no son amamantados de forma exclusiva sufren 14 veces más probabilidades de morir que los bebés que sí lo hacen.

Las prácticas de mercadotecnia de los fabricantes de leches artificiales a menudo afectan negativamente a las decisiones que toman las mujeres sobre cómo alimentar a sus bebés, e impiden que disfruten de los beneficios para la salud que ofrece la lactancia (2). A demás, las escasas condiciones de ayuda en

la vuelta al trabajo, obliga a muchas familias a abandonar su deseo de amamantar de forma exclusiva antes de los 6 meses de vida, y en otras ocasiones con destetes abruptos por la incorporación al trabajo o escuelas infantiles antes o después de los 6 meses en contra del deseo materno.

Para conmemorar la **Semana Mundial de la Lactancia Materna en agosto de 2022**, la Estrategia Mundial para la Lactancia Materna (WABA) ha centrado su campaña actual en **fortalecer la capacidad de los actores que tienen que proteger, promover y apoyar la lactancia materna en diferentes niveles de la sociedad**. Estos actores conforman lo que WABA ha definido como **la cadena cálida de apoyo a la lactancia materna**. La campaña va dirigida a los gobiernos, los sistemas de salud, los lugares de trabajo y las comunidades. Todos los actores de la cadena cálida de apoyo a la lactancia serán informados, educados y empoderados para fortalecer su capacidad de proporcionar y mantener entornos favorables a la lactancia materna para las familias en el mundo posterior a la pandemia. Su lema será: **Da un paso al frente por la Lactancia Materna. Educar y apoyar (5)**.

Desde el punto de visto **ecológico** tal y como indica el Dr. Paricio, “la leche materna es el alimento sostenible por excelencia; no sólo no produce gases de efecto invernadero (huella de carbono 0, a diferencia de los 4 kg de CO<sub>2</sub> necesarios para fabricar cada kilo de fórmula en polvo), sino que tiene la menor huella hídrica conocida para un alimento 50 a 70 litros de agua son necesarios para producir una naranja, 4.700 litros para un kg de formula en polvo para lactantes”. La alimentación con fórmula es ecológicamente insostenible, y consume los escasos recursos de agua del planeta.

Todo lo anteriormente expuesto nos lleva proponer un conjunto de medidas enmarcadas en el contexto de construir una ciudad amigable para las familias que elijan libremente y de manera informada la lactancia materna como la opción para la crianza de sus hijos/as. Proponemos un marco de acción en el que la promoción de la lactancia materna sea pilar transversal para la transformación de los entornos de la ciudad en donde transcurre la maternidad y la infancia.

Promover y apoyar los cambios culturales que eliminan o disminuyen las desigualdades sociales o de salud, es una práctica que marca la diferencia entre

ser CIUDADANOS/AS o simplemente vivir en una ciudad. Estos cambios suelen siempre redundar en la mejora de los derechos humanos, por lo tanto, estamos en Elche en el camino correcto hacia el cambio continuo.

Los ciudadanos pasan así de un modelo pasivo consumista de servicios, a ser parte responsable de los mismos, aplicando así el concepto de ciencia ciudadana en su totalidad. A la vez, las organizaciones y la sociedad en general tienen la oportunidad de tomar el pulso a las acciones que se desarrollan por la administración y demás organizaciones, y pueden recalculas y modificar sus procesos para conseguir mejores resultados. La educación en esta sistemática de trabajo hará de nuestros ciudadanos personas más comprometidas con su entorno y más respetuosas con sus semejantes y con los recursos comunes.

Educar en salud a la población y a los futuros profesionales actores del trato a la infancia, firmes convencidos en la creencia del valor fundamental de los derechos humanos, será sin duda positivo para todos.

También lo será por consiguiente para los más vulnerables de nuestros ciudadanos, los que más atención nuestra requieren, nuestros niños y niñas, la generación de los humanos del futuro que la nueva normalidad nos depara.

**Los grupos de apoyo a nivel internacional están formados por madres con experiencia propia de amamantar y formación adecuada, ofrecen servicios de apoyo “madre a madre”, es una reconocida y avalada forma de apoyo comunitario basado en el voluntariado social y al alcance de todas las familias, Ha demostrado ser una herramienta eficaz de ayuda a las mujeres que amamantan.**

Se proyectan para ello los siguientes objetivos como los **principales ejes y propuestas concretas:**

- 1. Promover, junto al grupo de apoyo a la lactancia materna del municipio y los centros de salud de la ciudad, campañas de información, sensibilización, y formación sobre la promoción de la lactancia materna como hábito saludable y un derecho del menor. Las campañas se dirigirán tanto a los actores principales en la atención a la mujer durante la crianza como a la población general:**

- a. Colaborar activamente en la conmemoración de la Semana Europea de la lactancia materna en octubre de cada año.
  - b. Colocar en la ciudad alguna imagen, escultura o dibujo que verse sobre el amamantamiento. Puede hacerse a través de los artistas de la ciudad
  - c. Bautizar a una palmera de la ciudad con el nombre de Lactancia humana.
  - d. Participar en las Jornadas anuales de la Asociación coincidiendo con la Semana Europea de la Lactancia materna, mediante ayudas destinadas a la organización de formación con ponentes mediáticos nacionales e internacionales.
- 2. Facilitar la lactancia materna de manera normalizada y libre en todos los edificios, espacios, servicios y dependencias municipales.**
- a. Designar espacios a las madres lactantes en el lugar de trabajo, distintos siempre de los aseos públicos o privados, y que sean cómodos y con suficiente intimidad.
- 3. Revisar las normativas locales que puedan entrar en conflicto con la cultura de la lactancia libre, tanto para las trabajadoras municipales como para las usuarias de esta administración.**
- a. Piscinas públicas
  - b. Centros comerciales
  - c. Gimnasios públicos
  - d. Centros sociales
  - e. Centros de enseñanza tanto primaria como secundaria.
- 4. Sensibilización de los Buenos tratos a la infancia, la lactancia y apego seguro por parte de los profesionales sanitarios y de educación**
- a. Promover normativas positivas que protejan la lactancia en escuelas infantiles municipales.
  - b. Divulgar estas normativas entre los trabajadores/as del sector de la educación y alumnos/as.
  - c. Coordinar políticas entre departamentos para facilitar la aplicación de protocolos de alimentación con leche humana en las escuelas infantiles locales.

- d. Diseñar un grupo de trabajo entre los profesionales de Educación y la Asociación la Mama d'Elx con tal de garantizar la aplicación del protocolo de lactancia materna en las escuelas infantiles municipales y facilitar su mantenimiento en el tiempo.
  - e. La asociación se compromete a dar apoyo de formación a las escuelas municipales y redactar los protocolos de lactancia materna juntamente con la escuela infantil.
  - f. Difundir las buenas prácticas en lactancia materna y los resultados del avance del protocolo en las jornadas locales o nacionales.
5. **Distinguir y reconocer de forma pública la labor a aquellos espacios públicos y privados (restaurantes, comercios, piscinas, museos, etc.) que apoyen la lactancia materna libre, permitiendo que las madres puedan amamantar en cualquier momento y lugar, no sólo en las salas de lactancia o habitáculos designados para ello.**
- a. Cartelería expresa y visible que sea visible por el visitante del lugar.
  - b. Otorgar un premio anual a la empresa que haya participado de forma ejemplar en la toma de decisiones para favorecer la lactancia materna en su entorno (cafeterías, fábricas del calzado, ..)
  - c. Reconocimiento a empresas que concedan permisos a ambos progenitores para la crianza: acompañamiento a menores a centros médicos, apoyo y flexibilidad horaria para la atención de los menores. Fomenta igualdad real.
  - d. Medidas de acción positiva a favor del emprendurismo y empleabilidad de la mujer a partir de 30 años, coincidiendo con el incremento de la brecha en empleabilidad según la encuesta población activa y mientras exista discriminación. Apoyar el taller de empleabilidad puesto en marcha desde la asociación para madres lactantes en busca activa de empleo.

6. **Fomentar el acto solidario de la donación de leche materna entre la población ilicitana. Dar a conocer el banco de leche humana local, mediante campañas de sensibilización e información.**
  - a. Apoyar la celebración del día de los Bancos de Leche Humana, a celebrar anualmente el 19 de Mayo.
  - b. Prestar los canales de información y difusión del Ayuntamiento para hacer llegar la información de las campañas de donación de leche y de los resultados anuales de las mismas (la información viene dada desde la Consellería de Sanidad y el Centro de Transfusiones).
7. **Disminuir las diferencias de trato entre los dos departamentos en materia de atención a la lactancia materna.**
  - a. Que se inicien las gestiones pertinentes para motivar que el departamento Hospital General y Universitario de Elche sea hospital IHAN, al igual que ya lo es el departamento del Vinalopó-Salud.
  - b. Que se lleven a cabo protocolos basados en las guías de práctica clínica sobre lactancia materna más actualizada en todos los Hospitales y centros de atención primaria.
  - c. Acompañamiento de lactantes hospitalizados durante su internamiento, con dieta para la madre que acompaña al menor hospitalizado, ya que fabrica el alimento del bebé internado.
  - d. Sensibilización de los Buenos tratos a la infancia, la lactancia y apego seguro por parte de los profesionales sanitarios.
8. **Implementar el trabajo conjunto y los circuitos de protección de lactancia materna para las familias más vulnerables, diversidad funcional y otras dificultades especiales colaborando la Mama d'Elx junto a los organismos públicos locales y entidades sin ánimo de lucro que ayudan a estas familias en la asistencia y apoyo necesario para proteger la lactancia en el caso que ese sea el deseo materno.**
  - a. Establecer sinergias entre instituciones públicas y privadas que busquen la mejora del bienestar físico, psicológico y social de los niños y niñas de la ciudad de Elche



- b. Familias vulnerables, con riesgo de exclusión social, inmigrantes y/o sin recursos.
- c. Familias con discapacidad del bebé o de la madre.
- d. Familias con problemas de separaciones conyugales.

**9. Adhesión y compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible referidos a la maternidad y lactancia materna y a los compromisos de la Alianza Mundial para la Lactancia Materna en la Semana Mundial de la Lactancia Materna.**

MARINA LEAL CLAVEL

PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN LA MAMA D'ELX

Bibliografía:

1. ONU (2016). Declaración conjunta de los Relatores Especiales de las Naciones Unidas sobre el Derecho a la Alimentación, el Derecho a la Salud, el Grupo de Trabajo sobre la Discriminación contra la Mujer en la legislación y en la práctica, y el Comité de los Derechos del Niño en apoyo de mayores esfuerzos para promover, apoyar y proteger amamantamiento. Disponible en : <https://www.ohchr.org/en/statements/2016/11/joint-statement-un-special-rapporteurs-right-food-right-health-working-group?LangID=E&NewsID=20871>
2. Christoffer van Tulleken, Charlotte Wright, Amy Brown, David McCoy, Anthony Costello (2020). Marketing of breastmilk substitutes during the COVID-19 pandemic. The Lancet, Vol 396-58.
3. Maryanne Buechner (2019). El costo de no amamantar. UNICEF-USA <https://www.unicefusa.org/stories/cost-not-breastfeeding/36187#:~:text=Researchers%20also%20determined%20that%20inadequate,the%20researchers'%20methodology%20and%20findings>
4. Ester Massó Guijarro (2015). Lactivismo contemporáneo en España: ¿una nueva marea sociopolítica? Journal of Spanish Cultural Studies 193-213.
5. WABA (2022). Semana mundial de la Lactancia Materna. Disponible en: <https://worldbreastfeedingweek.org/>
6. Dylan Walters, Linh Phan, Roger Mathisen (2019). The cost of not breastfeeding: global results from a new tool. Health Policy and Planning, Vol. 34, No. 6. 407-419.

7. El libro de la lactancia. JM Paricio. Ediciones Penguin Random House, Barcelona 2020.